

«Согласовано»

Председатель РОО ФЛГУР

\_\_\_\_\_ М.М. Вылегжанин

«\_\_\_\_\_» \_\_\_\_\_ 2024

«Утверждаю»

Директор курорт активного отдыха «Нечкино»

\_\_\_\_\_ С.Н. Кувалдин

«\_\_\_\_\_» \_\_\_\_\_ 2024

## **ПОЛОЖЕНИЕ**

о соревнованиях по лыжным гонкам в гору

## **1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

Соревнования по лыжным гонкам в гору проводятся среди мужчин и женщин 18 лет и старше (2006 г.р. и старше). Задачи:

- привлечение населения к занятиям физической культурой и спортом;
- популяризация лыжных гонок.

## **2. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ**

Соревнования проводятся 7 апреля 2024 года. УР, Сарапульский район, курорт активного отдыха «Нечкино».

Начало соревнований 7 апреля 2024 года в 10:00.

## **3. ОРГАНИЗАТОРЫ**

Общее руководство по подготовке и проведению соревнований возлагается на судейскую бригаду, согласованную оргкомитетом.

## **4. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И ИХ ДОПУСК**

К участию в соревнованиях допускаются спортсмены, имеющие допуск врача, справка действительна 6 месяцев с момента выдачи. В соревнованиях принимают участие мужчины и женщины от 18 лет и старше (2006 и старше). К соревнованиям не допускаются участники 2007 года рождения и моложе.

## **5. ПРОГРАММА**

08:30 - 09:40 Регистрация участников и выдача номеров. Нижняя станция.

10:00 - Старт. Женщины. Все группы.

10:25 - Старт. Мужчины. 18-29 лет и 50+.

10:45 - Старт. Мужчины. 30-39 лет.

11:05 - Старт. Мужчины. 40-49 лет.

11:20 - Старт. Женщины. «Элита».

11:40 - Старт. Мужчины. «Элита».

12:25 - Награждение - Нижняя станция.

## **6. ДИСТАНЦИЯ**

Протяженность дистанции 1500 метров, ход свободный. Старт с нижней станции, основной подъем по учебной трассе №1, финиш у административного корпуса. Дистанция гонки будет размечена и представляет собой зигзагообразные линии, все участники

обязаны бежать только в обозначенном коридоре, участник, нарушивший это правило, будет дисквалифицирован.

#### **7. УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ**

Заявочный взнос для мужчин и женщин составляет - 400 рублей.

#### **8. ВОЗРАСТНЫЕ КАТЕГОРИИ**

Женщины: группа «Элита» (18+); 18-29; 30-39; 40-49; 50 лет и старше. Мужчины: группа «Элита» (18+); 18-29; 30-39; 40-49; 50 лет и старше.

Возраст определяется на 31 декабря 2024 года.

#### **9. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ**

Старт каждой группы отдельно и только после финиша предыдущей волны. В случае если в группе будет меньше 10 человек, возможно объединение групп. Победителем считается участник, финишировавший первым в своей группе. В группе «Элита» может выступать любой участник, разрешается стартовать один раз.

#### **10. НАГРАЖДЕНИЕ**

В группе «Элита» у мужчин и женщин награждаются участники, занявшие с 1 - 6 место, сумма призового фонда будет объявлена за 15 дней до старта. Победители и призеры в каждой возрастной группе награждаются грамотами, медалями и призами от партнеров соревнований.

#### **11. УСЛОВИЯ**

Проезд, питание и проживание иногородних участников за счет командирующих организаций. Для участников, планирующих приезд заранее, возможна скидка при размещении в гостинице.