

**Регламент проведения
открытых соревнований по лыжным гонкам (свободный стиль)
«Спринт»
17 марта 2024 года**

1. Цели.

Соревнования по лыжным гонкам проводятся в целях:

- привлечения граждан к регулярным занятиям лыжными гонками;
- популяризации и развитие лыжных гонок в регионе;
- подготовки лыжников-гонщиков в зимний период;
- выявления сильнейших спортсменов по возрастным группам.

2. Место и сроки проведения.

Соревнования проводятся в г. Обнинск, Спортивный проезд 1, лыжероллерная трасса МАУ СШОР «Квант», (остановка автобуса «ИФЗ»).

Начало соревнований: 17 марта 2024 года в 11:00.

3. Организаторы соревнований.

Организатором является общественная организация «Федерация лыжных гонок» г. Обнинска, формирующая Главную судейскую коллегию, на которую возлагается непосредственное проведение соревнований.

Главный судья – Войтов Константин Михайлович.

Главный секретарь – Дробатухин Илья Вячеславович.

Контактный телефон организаторов: +7 (903) 811-98-72.

4. Участники соревнований и условия их допуска.

Соревнования личные. К участию в соревнованиях допускаются спортсмены 16 лет и старше, имеющие соответствующую спортивную подготовку и степень тренированности, имеющие допуск врача к соревнованиям по состоянию здоровья, имеющий паспорт и согласно возрастным группам. Участие спортсменов младше 16 лет допускается по согласованию с Главным судьей при наличии разрешения на участие в соревнованиях от родителей или законных представителей участника соревнований. При регистрации в день соревнований участник письменно подтверждает личную ответственность за состояние здоровья, техническую подготовленность и степень тренированности.

К соревнованиям допускаются участники, подавшие заявку (см. пункт б) и оплатившие стартовый взнос (оплата наличными в день старта).

Стартовые взносы:

Категория	Стартовый взнос в руб.
Участники 18 лет и старше	300
Участники 17 лет и младше	200
Участники 65 лет и старше	200
Члены «ФЛГО»	200

От стартового взноса освобождены все учащиеся и сотрудники спортивных школ муниципального образования г. Обнинска, сотрудники АО «ГНЦ РФ – ФЭИ» и члены их семей.

Возрастные группы:

Группа	Участники	Дистанция
М 12-мл и Ж 12-мл	Мальчики и девочки 2012 г.р. и младше	Масс-старт 1 км
М 08-11 и Ж 08-11	Юноши и девушки 2008-2011 г.р.	Спринт 1,6 км

М 07-ст и Ж 07-ст	Юноши и мужчины, девушки и женщины 2007 г.р. и старше	Спринт 1,6 км
-------------------	---	---------------

5. Порядок проведения и предварительная программа соревнований.

Соревнования проводятся по Правилам вида спорта «Лыжные гонки», утвержденными приказом Минспорта России от 5 декабря 2022 г. № 1130 в дисциплине «Спринт» для участников 2011 г.р. и старше и «Масс-старт» для участников 2012 г.р. и младше. Для дисциплины «Спринт» предусмотрены следующие дополнения:

5.1. Квалификация проходит в формате гонки с раздельного старта с интервалом 15 сек. По итогам квалификации в финальную часть соревнований проходят не более 30 участников в каждой возрастной группе.

5.2. Четвертьфиналы проводятся из 5 забегов, полуфиналы – из 2, финал – из 1 (финал Б не проводится). В полуфинал и финал проходят по 2 участника из каждого забега, занявшие 1 и 2 места, и 2 участника, показавшие лучшее время из числа участников, занявших 3 и 4 места в забегах

5.3. В случае если в квалификации соревнований участвуют от 8 до 19 спортсменов в группе, то четвертьфинальные забеги не проводятся, а в полуфинальные забеги проходят не более 12 участников.

5.4. В случае если в квалификации соревнований участвуют 7 и менее спортсменов в группе, то четвертьфинальные и полуфинальные забеги не проводятся, а в финал проходят не более 6 участников.

5.5. Решение об отмене четвертьфинальных и полуфинальных забегов в группах принимается по результатам регистрации в день старта и доводится до участников до начала квалификации.

Предварительная программа соревнований:

09:30 - Начало регистрации – допуск участников по предварительной заявке и выдача номеров.

Просмотр трассы

10:30 – Окончание регистрации

11:00 – Квалификация

11:30 – Масс-старт участников 2012 г.р. и младше

11:50 – Брифинг и повторная выдача номеров участникам, прошедшим квалификацию

12:10 – Четвертьфинальные, полуфинальные и финальные забеги

14:00 – Подведение итогов, награждение

6. Заявки.

Заявки на участие в соревнованиях направляются через систему электронной регистрации [на сайте orgeo.ru/event/34255](http://orgeo.ru/event/34255) до **15-00 16.03.2024. Предварительная заявка обязательна!**

7. Определение победителей.

Определение победителей и призеров в группах производится по лучшему времени, показанному участником в каждой возрастной группе отдельно.

8. Награждение

Победители и призеры соревнований награждаются медалями и грамотами за спортивные достижения. Награждение производится после финиша последнего участника в группе и подведения итогов соревнований этой группы.

8. Финансирование.

Расходы по подготовке и проведению соревнований несет общественная организация г. Обнинска «Федерация лыжных гонок». Допускается финансирование и из других источников, не запрещенных законодательством РФ.

9. Обеспечение безопасности и медицинское обеспечение участников.

Ответственность за обеспечение безопасности мест, участников и зрителей при проведении официальных спортивных соревнований возлагается на общественную организацию г. Обнинска «Федерация лыжных гонок» (в рамках постановления Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 г. № 353 «Об утверждении Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований»). Ответственность за медицинское обеспечение в соответствии с Приказом Министерства Здравоохранения РФ

от 01.03.2016 г. «О порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом» № 1144н от 23.10.2020 при проведении соревнований, возлагается на проводящую организацию общественную организацию г. Обнинска «Федерация лыжных гонок».

Данный порядок проведения является официальным вызовом на соревнования