

Астана қаласының EXTREME-O ашық чемпионаты.

## **2. Мақсаттары мен міндеттері.**

- Астана қаласында шаңғы бағдарлауды насихаттау және одан әрі дамыту;
- Салауатты өмір салтын насихаттау;
- Жастарды жүйелі дене шынықтыру және спорт сабақтарына тарту;
- Спортшылар арасында татулық пен ынтымақтастықты дамыту ;
- Спортшылар мен төрешілердің шеберлігін арттыру.

## **3. Өткізу мерзімі мен орны.**

Жарыс Астана қаласының саябақтарында, **2024 жылдың 13 сәуір** күні өткізіледі. Жарыс орталығы – Астана қаласы, Орталық саябақ, Тұран даңғылы, 2/5.

**1 күн – 13 сәуір 2024 жыл:**

Келу күні: 12 сәуір 2024 жыл; Қайту күні: 13 сәуір 2024 жыл.

## **4. Спорттық жарысты өткізу жүйесі.**

Астана қаласының EXTREME-O ашық чемпионаты ҚР СБФ ережелерінің жеңілдетілген түрімен өткізіледі.

## **5. Жарыстың өту тәртібі.**

Жеке жарыстарда әр қатысушының нәтижесі қашықтықты өтудің ең аз уақыты бойынша анықталады. Жеке есептегі ұпайлар мына формула бойынша есептеледі:  $100 * \text{тпоб.} / t \text{ уч.}$

## **6. Қатысушы ұйымдар.**

Жарысқа өтінім берген, денсаулықтарына қарсы көрсеткіштері жоқ ұйымдардың спортшылары және жеке тұлғалар қатыса алады.

## **7. Жарыстың қауіпсіздік тәртібі.**

Жарыс барысында спортшылардың өмір қауіпсіздігіне, денсаулығына тікелей қатысушының өзі жауапты болады.

Жарыс кезінде спортшылармен оқыс жағдайлар, жарақаттар болған жағдайда ұйымдастырушыға жауапкершілік жүктелмейді.

Мәре бойында дәрігер болады.

## **8. Өткізу шарттары және қатысу туралы өтінімдер.**

Қатысуға өтінім тек ORGEO.RU жүйесі арқылы беріледі, 2024 жыл 12 сәуір 14:00-ге дейін қарастырылады.

Жарысқа түсу келесі қатысушыларға рұқсат етіледі:

Спорттық бағдарлауға медициналық қарсы көрсетілімдері жоқ. Қатысушы өз бетінше медициналық тексеруден өтуге және бағдарлау жарыстарына қатысуға қарсы көрсетілімдердің жоқтығы туралы медициналық қорытынды алуға міндетті. Кәмелетке толған спортшылар өз денсаулықтарына өз бетінше жауапты.

## **9. Жарыстың сандық құрамы.**

Қатысушылар саны шектелмеген.

## **10. Жарыс бағдарламасы.**

Бағдарлау жарысы ережеге сәйкес қатысушылардың жас топтары:

MW – 8 (2016 ж.т. және одан кіші);

MW - 10 (2014-2015 ж.т.);

MW - 12 (2012-2013 ж.т.);

MW – 14 (2010-2011ж.т.);

MW – 16 (2008-2009 ж.т.);

MW – 18 (2006-2007 ж.т.);

MW – 20 (2004-2005 ж.т.);

MW – 21 (2003 ж.т. және одан үлкен);

MW – 21А (2007 ж.т. және одан үлкен) разрядсыз;

MW – 35 (1989 ж.т. және одан үлкен);

MW – 40 (1984 ж.т. және одан үлкен);

MW – 45 (1979 ж.т. және одан үлкен);

MW – 50 (1974 ж.т. және одан үлкен);

MW – 55 (1969 ж.т. және одан үлкен);

MW – 60 (1964 ж.т. және одан үлкен);

MW – 65 (1963 ж.т. және одан үлкен).

Жас топтары қатысушылары аз болған жағдайда 35 топтан жоғары қарай одан кішірек топпен біріктіріледі, 20 топтан кішілері одан жоғары топпен біріктіріледі. Ерлер мен әйелдер топтарының жалпы саны 16 топтан аспау керек. Бір топтың қатысушылар саны 10-нан асқан жағдайда А,В,С... паралель топтары құрылуы мүмкін.

## **11. Медициналық және санитарлық қамтамасыз ету.**

Мәреде дәрігер болады. Жарыстың барлық қатысушылары допингке қарсы Кодекспен таныстырылады.

## **12. Допингке қарсы қамтамасыз ету.**

Тыйым салынған субстанциялар мен әдістерді (бұдан әрі допинг) химиялық қосылыстар, тыйым салынған заттарды қадағалау төрешілер алқасына жүктеледі.

## **13. Жарысқа қатысу және өтінімді беру тәртібі.**

Қатысуға өтінім тек ORGEO.RU жүйесі арқылы жолданады, 2024 жыл 12 сәуір 12:00-ге дейін қарастырылады.

Мандаттық комиссия құжаттарды келесі мерзімдерде қабылдайды: 2024 жыл 12 сәуір күні жарыс орталығында 13:00-15:00-ге дейін.

Мекен-жайы: Астана қаласы, Орталық саябағы, Тұран даңғылы, 2/5.

## **14. Наразылықтар беру және оларды қарау тәртібі.**

Наразылықтар беру тәртібі және оны қарау ҚР СБФ ережелеріне жеңілдетілген түріне сәйкес қаралады.

## **15. Марапаттау тәртібі.**

Дипломдар, медальдар және сыйлықтармен Астана қаласы әкімдігінің «Спорттық - бұқаралық іс-шараларды өткізу дирекциясы» КММ қамтамасыз етеді.

1-3 орын алған қатысушылар дипломдар және медальдармен марапатталады.

1 орын алған қатысушылар естелік сыйлықтармен марапатталады.

## **16. Қорытынды ережелер.**

Жарыстың осы Ережесі жарысқа қатысу үшін ресми және шақыру болып табылады.

Ұйымдастыру комитеті жарысты өткізу туралы осы Ережеге өзгерістер енгізу құқығын өзіне қалдырады.

Бас төреші: Кенжеғалиев А. +7 777 060 09 60

Бас хатшы: Абишев Б.Ж. +7 701 228 62 01

### **1. Название спортивного соревнования..**

Открытый чемпионат EXTREME-О города Астаны.

### **2. Цели и задачи..**

- Пропаганда и дальнейшее развитие лыжной ориентации в городе Астане;
- Пропаганда здорового образа жизни;
- Привлечение молодежи к систематическим занятиям физической культурой и спортом;
- Развитие мира и сотрудничества между спортсменами ;
- Повышение мастерства спортсменов и судей.

#### **а. Сроки и место проведения.**

Соревнования пройдут в парках города Астаны **13 апреля 2024 года**.  
Центр соревнований-город Астана, Центральный парк, проспект Туран, 2/5.

**День 1 -13 апреля 2024 г:**

Дата прибытия: 12 апреля 2024 г.; дата возвращения: 13 апреля 2024 г.

### **3. Система проведения спортивных соревнований.**

Открытый чемпионат Астаны EXTREME-O проводится в упрощенной форме правил ФСО РК.

### **4. Порядок проведения соревнований.**

В индивидуальных соревнованиях результат каждого участника определяется по минимальному времени прохождения дистанции. Баллы в личном зачете рассчитываются по формуле:  $100 * t_{поб.} / t_{уч.}$

### **5. Участвующие организации.**

В соревнованиях могут принимать участие спортсмены организаций и физические лица, подавшие заявки, не имеющие противопоказаний к здоровью.

### **6. Порядок безопасности соревнований.**

Ответственность за безопасность жизни, здоровье спортсменов в ходе соревнований несет непосредственно сам участник.

В случае инцидентов, травм со спортсменами во время соревнований ответственность на организатора не возлагается.

На финише будет врач.

### **7. Условия проведения и заявки на участие.**

Заявка на участие только ORGEO.RU 2024 год будет рассмотрен до 14:00 12 апреля.

Допуск к соревнованиям допускаются следующие участники: Медицинских противопоказаний к спортивной ориентации нет. Участник обязан самостоятельно пройти медицинский осмотр и получить медицинское заключение об отсутствии противопоказаний к участию в соревнованиях по ориентированию. Взрослые спортсмены самостоятельно несут ответственность за свое здоровье.

## **8. Количественный состав соревнований.**

Количество участников не ограничено.

## **9. Программа соревнований.**

Соревнования по ориентированию возрастные группы участников согласно правилам:

- MW-8 (2016 г. р. и младше);
- MW - 10 (2014-2015 гг. р.);
- MW-12 (2012-2013 гг. р.);
- MW-14 (2010-2011г. Р.);
- MW-16 (2008-2009 гг. р.);
- MW - 18 (2006-2007 гг. р.);
- MW-20 (2004-2005 гг. р.);
- MW-21 (2003 г. р. и старше);
- MW-21А (2007 г. р. и старше) без разряда;
- MW-35 (1989 г. р. и старше);
- MW-40 (1984 г. р. и старше);
- MW-45 (1979 г. р. и старше);
- MW-50 (1974 г. р. и старше);
- MW-55 (1969 г. р. и старше);
- MW-60 (1964 г. р. и старше);
- MW-65 (1963 г. р. и старше).

Возрастные группы объединяются с группой, которая меньше, чем группа 35, в случае меньшего числа участников, младшие из группы 20 объединяются с группой, которая выше. Общее количество мужских и женских групп не должно превышать 16 групп. При количестве участников одной группы более 10 А,В, С... могут быть сформированы параллельные группы.

#### **10. Медицинское и санитарное обеспечение.**

На финише будет врач. Все участники соревнований будут ознакомлены с антидопинговым кодексом.

#### **11. Антидопинговое обеспечение.**

Надзор за запрещенными субстанциями и методами (далее допинг), химическими соединениями, запрещенными веществами возлагается на судейскую коллегию.

#### **12. Порядок участия в соревнованиях и подачи заявок.**

Заявка на участие только ORGEO.RU 12 апреля 2024 года до 12:00.

Мандатная комиссия принимает документы в следующие сроки: 12 апреля 2024 года в центре соревнований с 13:00 до 15:00.

Адрес: г. Астана, Центральный парк, пр. Туран, 2/5.

#### **13. Порядок подачи и рассмотрения протестов.**

Порядок подачи протестов и его рассмотрение рассматриваются в соответствии с правилами сфе РК в упрощенном виде.

#### **14. Порядок награждения.**

Дипломами, медалями и призами обеспечивает КГУ «Дирекция по проведению спортивно - массовых мероприятий» акимата города Астаны.

Участники, занявшие 1-3 места, награждаются дипломами и медалями.

Участники, занявшие 1 место, будут награждены памятными подарками.

#### **15. Заключительные положения**

Настоящее положение соревнований является официальным и пригласительным для участия в соревнованиях.

Оргкомитет оставляет за собой право вносить изменения в настоящее Положение о проведении соревнований.

Главный судья: Кенжегалиев А.+7 777 060 09 60

Генеральный секретарь: Абишев Б. Ж.+7 701 228 62 01