

Положение

о проведении клубных соревнований по плаванию, организованные празднованию 1 мая «Мир, труд, май!»

I. Общие положения

Данное мероприятие является добровольным, имеет соревновательный характер. Участники мероприятия должны быть подготовлены физически, информационно, соблюдать требования настоящего положения.

II. Цели и задачи

Цель мероприятия – совершенствование спортивного мастерства.

Основные задачи: содействие развитию вида спорта плавание, здорового образа жизни.

III. Условия проведения мероприятия и программа мероприятия

Мероприятие проводится 1 мая 2024 года по адресу: г. Сыктывкар, ул. Первомайская, д. 74, МАУ ДО СШОР «Аквалидер».

Условия проведения: бассейн 50 метров, плавательная дорожка.

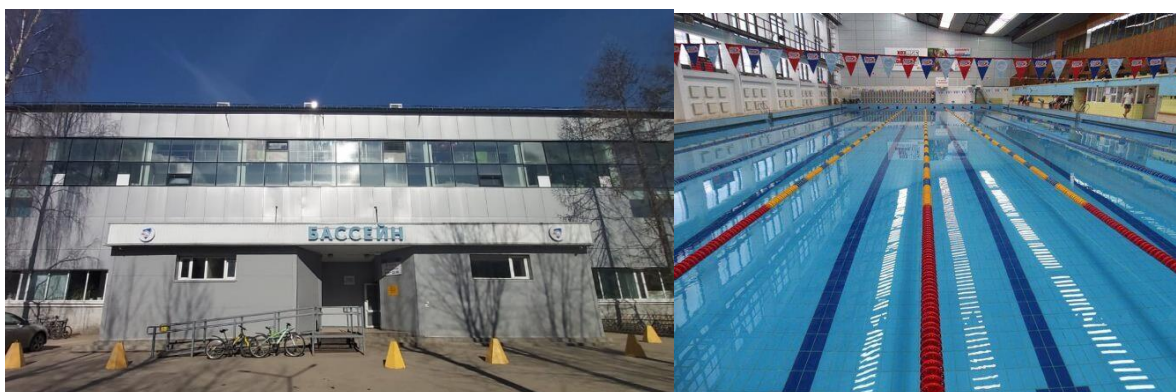


Фото главного входа в бассейн (слева) и чаши самого бассейна (справа)

*Сбор участников, проведение брифинга проходит на первом этаже здания плавательного бассейна МАУ ДО СШОР «Аквалидер» в методическом кабинете.

Соревнования проходят в следующих дисциплинах:

1. Заплыв 30 минут одиночный

Время	Программа мероприятия
10:00-11:00	сбор участников мероприятия на дистанцию 30 минут, предстартовая регистрация (проверка необходимых документов), брифинг (инструктаж), приготовление к старту (разминка), фотографирование участников заплыва
11:00	старт участников дистанции заплыва 30 минут одиночный
11:30	завершение участников заплыва 30 минут одиночный

**2. Заплыв на дистанцию 3 км эстафета
(команда не более 7 человек, смешанная)**

Время	Программа мероприятия
10:00-11:00	сбор участников мероприятия на дистанцию 3 км эстафета, предстартовая регистрация (проверка необходимых документов), брифинг (инструктаж), приготовление к старту (разминка), фотографирование участников заплыва
11:00	старт участников дистанции заплыва на дистанцию 3 км эстафета
12:15	приблизительное время завершения участников заплыва на дистанции 3 км эстафета

12:15-12:30 – подсчёт результатов, подготовка к награждению

12:30-13:00 – награждение участников мероприятия, завершение мероприятия

№ дорожки	1	2	3	4	5	6	7	8
Дисциплина	3 км	3 км	3 км	3 км	30 минут	30 минут	30 минут	30 минут

Предварительное распределение участников заплыва по дорожкам

IV. Организатор

Организаторами мероприятия является общественная организация Клуб любителей спортивного плавания города Сыктывкара «Сапфир», МАУ ДО СШОР «Аквалидер».

Содействие в проведении мероприятия оказывает Молодёжный центр г. Сыктывкара в лице команды волонтеров.

Непосредственное проведение соревнований возлагается на судейскую коллегию, утверждённую организаторами соревнований.

V. Требования к участникам

К участию допускаются все желающие старше 14 лет, не имеющие медицинских противопоказаний к занятию плаванием. Участники принимают на себя все риски, связанные с участием в мероприятии и заверяют ответственность за собственное здоровье личной подписью, а также проходят предстартовый инструктаж. Каждый участник должен иметь при себе следующие документы: 1) удостоверение личности; 2) допуск врача на указанную дистанцию, а именно медицинскую справку о допуске к соревнованиям, подписанная врачом по лечебной физкультуре или врачом по спортивной медицине и заверенная печатью медицинской организации, имеющей лицензию на осуществление медицинской деятельности, перечень работ и услуг, который включает лечебную физкультуру и спортивную медицину; 3) полис страхования от несчастных случаев, в том числе при участии в спортивных соревнованиях (по виду спорта «плавание»).

Требования к эстафетным командам: команда должна состоять минимум из 2 спортсменов, максимум – 7 спортсменов. Разрешается принять участие в команде и юношам, девушкам с 14 лет. Участники команд могут быть как одного пола, так и разного.

Также, участники с 14 до 18 лет обязаны иметь доверенное лицо (родители, близкий родственник), которые непосредственно присутствуют на мероприятии и несут полную ответственность за участника мероприятия.

Несоответствие документов вышеуказанному перечню ведёт к автоматическому запрету участия в соревнованиях.

Запрещается использование гидрокостюмов, неопреновых элементов одежды, а также других вспомогательных средств плавания. На плече должен быть нанесен номер участника (наносят волонтеры). Обязательно использование шапочки для плавания, купального костюма (плавки/купальник). Питание спортсмены обеспечивают самостоятельно. Участник мероприятия обязан плыть по своей стороне дорожки, не создавая препятствий движению другого пловца.

**Также, участники соревнований должны предоставить результаты и среднюю скорость прохождения 100 м для корректного формирования стартового заплыва.*

Характеристики дистанций:

Дистанция, вид участия	Требования к заплыву
Заплыв 30 минут одиночный	Осуществляется одним пловцом на протяжении 30 минут. Возможны остановки возле бортика в воде до 1 минут, более 1 минут необходимо покинуть ванну бассейна для избегания помехи другим пловцам. Все участники стартуют с воды. В случае нарушения участником данных требований, правил поведения в бассейне, участник наказывается штрафом в виде вычитания 100 м (за 1 штраф) от общей дистанции проплытия.
Заплыв 3 км эстафета	Осуществляется 2-7 пловцами. Участники меняют друг друга, заранее договорившись об этом. Каждый участник плавёт любое количество дистанции от 100 м до 500 м за один подход. Замена происходит путём касания тела одного участника другого, либо касания бортика участником, завершающим дистанцию. Стартующему участнику разрешается старт осуществлять как с воды, так и с бортика. Возможны остановки возле бортика в воде до 1 минуты, более 1 минуты необходимо покинуть ванну бассейна для избегания помехи другим пловцам. В случае нарушения участником данных требований, правил поведения в бассейне, участник наказывается штрафом в виде вычитания 100 м (за 1 штраф) от общей дистанции проплытия.

VI. Регистрация и стартовый взнос

Зарегистрированным считается участник, подавший заявку. На заплыв 3 км эстафетный заявки должны быть поданы от команды с указанием данных по каждому из участников команды.

К участию в заплывах допускается зарегистрированный участник (как одиночного заплыва, так и в составе команды эстафетного заплыва) при обязательном предъявлении оригиналов всех, указанных в разделе V настоящего Положения, документов: удостоверение личности, медицинская справка (допуск врача на указанную дистанцию), полис страхования от несчастных случаев, в том числе при участии в спортивных соревнованиях (по виду спорта «плавание»).

Стартовый взнос участников от 14 лет до 18 лет составляет 300 рублей, от 18 лет и старше – 500 рублей и будет использован на организационные цели мероприятия (судейство, награждение, обеспечение медицинской помощью, фото и видеосъёмка, создание памятного ролика, обеспечение питанием и

другое). Само мероприятие не имеет коммерческой направленности. При оплате участником мероприятия и не явки на мероприятие, стартовый взнос не возвращается. Оплата стартового взноса оплачивается заранее посредством перечисления денежных средств на банковский счёт, указанный в реквизитах на сайте <https://orgeo.ru/>.

Заявку на участие в Мероприятии можно направить на сайте – <https://orgeo.ru/>. Регистрация открыта до 28.04.2024. Участник также может зарегистрироваться и оплатить регистрацию в день проведения мероприятия, однако может быть лишён стартового пакета. С учётом количества заявленных участников и оплаченных стартовых взносов, будет заказано определённое количество медалей. Если участник оплатил стартовый взнос позже 20 апреля, то памятная медаль не выдаётся.

VII. Фотографирование и видеосъёмка

На мероприятии будет организована официальная фото и видео съёмка с размещением материалов в открытых источниках и на интернет ресурсах организатора. Организаторы имеют право использовать сделанные ими во время мероприятия фотографии и видеоматериалы по своему усмотрению.

VIII. Награждение

1. Награждение проводится согласно регламента. Все участники мероприятия награждаются дипломами и спонсорскими призами (при наличии спонсорской поддержки). Победители и призёры (с 1 по 3 место) заплыва 30 минут индивидуально и эстафетные команды на 3 км награждаются ценными призами.

2. Критерии определения победителей и призёров:

- в дисциплине заплыва на 30 минут индивидуально победители и призёры определяются по наибольшему проплытию расстояния;
- в дисциплине заплыва 3 км эстафетного плавания победители и призёры определяются по наименьшему показанному времени.

3. Категории участников для награждения:

1. девушки, юноши 14-16 лет (абсолют на дистанции 30 минут);
2. девушки, юноши 17-18 лет (абсолют на дистанции 30 минут);
3. спортсмены, старше 18 лет (абсолют на дистанции 30 минут).
4. участники эстафетной команды (абсолют).

IX. Медицинская помощь

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23 октября 2020 г. № 1144н (Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского спортивно-физкультурного комплекса «Готов к труду и обороне («ГТО»)» и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятиях».

X. Контактная информация

Руководитель ОО «Клуб любителей спортивного плавания города Сыктывкара «Сапфир» Влох Артем Валерьевич (тел. 89658615433);

Член ОО «Клуб любителей спортивного плавания города Сыктывкара «Сапфир» Михайлузов Алексей Андреевич (тел. 89048608289).

Мы приглашаем к участию всех желающих и корпоративные команды!