

**«Утверждено»**

**Президент Региональной общественной  
организации «Федерация спортивного  
туризма и рафтинга Пермского края»**

**А.Е.Вяткин**

**2024 г.**



## **РЕГЛАМЕНТ о проведении Чемпионата Пермского края по спортивному туризму среди мужчин и женщин в дисциплине «северная ходьба»**

### **1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

1.1. Чемпионат Пермского края по спортивному туризму среди мужчин и женщин в дисциплине «северная ходьба» (далее по тексту – соревнование) проводится с целью дальнейшей популяризации вида спорта «Спортивный туризм» в Пермском крае, присвоения разрядных нормативов, повышения спортивного мастерства спортсменов по виду спорта «Спортивный туризм», а также с целью выявления сильнейших спортсменов для дальнейшего формирования Сборной команды Пермского края.

1.2. Соревнование проводится в соответствии с календарным планом официальных физкультурных и спортивных мероприятий Пермского края на 2024 год, утверждённым приказом № 41-02-пр-500 от «29» декабря 2023 г. Министерством физической культуры и спорта Пермского края.

1.3. Соревнование проводится в соответствии с правилами вида спорта «Спортивный туризм», утвержденными приказом Министерства спорта России от 22 апреля 2021 г. № 255.

1.4. Регламент утверждается в соответствии с Положением о региональных официальных спортивных соревнованиях по виду спорта «Спортивный туризм» на 2024 год (далее – Положение).

### **2. ОРГАНИЗАТОР ПРОВЕДЕНИЯ СПОРТИВНОГО МЕРОПРИЯТИЯ**

2.1. В соответствии с Положением организаторами соревнований являются Министерство физической культуры и спорта Пермского края, Региональная общественная организация «Федерация спортивного туризма и рафтинга Пермского края» и Региональная физкультурно-спортивная общественная организация «Пермская федерация северной ходьбы» (далее – Федерация).

2.2. Федерация является ответственным из числа организаторов по обеспечению совместно с собственниками, пользователями объекта спорта, на котором будет проходить данное соревнование, мер общественного порядка и общественной безопасности в соответствии с законодательством Российской Федерации.

2.3. Федерация обязана обеспечить на территории, которая будет использована для проведения спортивного мероприятия, необходимую инфраструктуру и техническое оборудование в соответствии с правилами обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований.

Не допускать демонстрации участниками и персоналом соревнований атрибутов иностранных государств и территорий, совершающих в отношении Российской Федерации, российских юридических лиц и физических лиц недружественные действия, включенных в перечень, утвержденный распоряжением Правительства Российской Федерации от 05.03.2022

№ 430-р, в том числе использование предметов материального мира с нанесенными на них наименованиями, государственными символами, географическими границами таких государств и территорий и иными изображениями, позволяющими идентифицировать указанные государства и территории.

2.4. Непосредственное проведение возлагается на судейскую коллегия по виду спорта «Спортивный туризм»: главного судью соревнования Сыстерово Сергея Дмитриевича, главного секретаря соревнования Васильеву Анастасию Анатольевну, а также судейская коллегия дисциплины северная ходьба.

### **3. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ, МЕДИЦИНСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ, АНТИДОПИНГОВОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ СПОРТИВНЫХ СОРЕВНОВАНИЙ**

3.1. Спортивные соревнования проводятся в соответствии с Федеральным законом от 04.12.2007 г. № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации».

Соревнования могут проводиться в местах проведения официальных спортивных соревнований должны иметь необходимую инфраструктуру, системы видеонаблюдения, позволяющие осуществлять идентификацию физических лиц во время их нахождения в местах проведения официальных спортивных соревнований, и техническое оборудование в соответствии с правилами обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований согласно п. 9 ст.37 «объекты спорта» 329-ФЗ.

3.2. Лица, в собственности или во владении которых находятся объекты спорта, обеспечивают надлежащее техническое оборудование мест проведения физкультурных мероприятий или спортивных мероприятий в соответствии с требованиями технических регламентов, нормами, правилами и требованиями, установленными органами государственного контроля (надзора), санитарными правилами и несут ответственность в соответствии с законодательством Российской Федерации за причинение вреда жизни или здоровью лиц, осуществляющих занятия физической культурой и спортом на таких объектах спорта.

3.3. Обеспечение безопасности участников и зрителей на спортивных соревнованиях осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18.04.2014 г. № 353.

3.4. Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23.10.2020 N 1144н (Приложение № 4 «Рекомендуемые штатные нормативы медицинской бригады, количества выездных бригад скорой медицинской помощи, медицинских работников при проведении соревнований»).

Основанием для допуска лица, занимающегося спортом, к спортивным мероприятиям является наличие у него медицинского заключения о допуске к участию в спортивных соревнованиях. В заявке на участие в спортивных соревнованиях проставляется отметка «Допущен» напротив каждой фамилии спортсмена, заверенная подписью врача по спортивной медицине и его личной печатью. Заявка на участие в спортивных соревнованиях подписывается врачом по спортивной медицине с расшифровкой фамилии, имени, отчества (при наличии) и заверяется печатью медицинской организации, имеющей лицензию на осуществление медицинской деятельности, предусматривающей работы (услуги) по лечебной физкультуре и спортивной медицине.

3.5. Участие в соревнованиях осуществляется только при наличии договора (оригинал) о страховании от несчастных случаев (т.е. внезапных, непредвиденных случаев, повлекших за собой обращение в ЛПУ, утрату трудоспособности либо смерть застрахованного лица), который предоставляется в мандатную комиссию на каждого участника соревнований. Страхование участников соревнований может проводиться как за счет бюджетных, так и внебюджетных средств, в соответствии с действующим законодательством Российской Федерации.

3.6. Антидопинговое обеспечение спортивных мероприятий в Российской Федерации осуществляется в соответствии с Общероссийскими антидопинговыми правилами, утвержденными приказом Минспорта России от 24 июня 2021 г. № 464.

3.7. Ответственность за обеспечение безопасности участников и зрителей при проведении соревнования возлагается на Федерацию.

3.8. Ответственными за соблюдение норм и правил безопасности при проведении соревнований являются:

- главный судья – Сыстеров Сергей Дмитриевич;
- руководитель спортсооружения, на котором проводится соревнование.

3.9. В соответствии с регламентом по организации и проведению официальных физкультурных и спортивных мероприятий на территории Российской Федерации в условиях сохранения рисков распространения COVID-19, утвержденным Минспортом России и Главным государственным санитарным врачом РФ 31.07.2020 года, постановлением Главного государственного санитарного врача №18 от 07.07.2021 года, а также иными методическими рекомендациями, установленными Федеральной службой по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека, действующими на момент проведения спортивного мероприятия.

#### **4. ФИНАНСИРОВАНИЕ**

4.1. Федерация несет расходы по организации медицинского сопровождения, расходы по обеспечению общественного порядка и безопасности, на приобретение наградной продукции и канцелярских товаров, а также иные расходы по организации и проведению соревнований.

4.2. Расходы по командированию участников, тренеров, представителей несут командирующие организации (в т.ч. проезд, проживание, суточные в пути, страхование участников).

4.3. На соревновании устанавливается заявочный взнос 1000 рублей с каждого участника, скидка 50% - для членов РФСОО «ПФСХ».

4.4. Оплата заявочного взноса производится после подачи заявки на сайте **ORGEO** и перечисляется на карту Сбербанка, привязанную к тел.89223890950, получатель Анастасия Анатольевна В., с обязательным отправлением скрина оплаты в Вайбере или в Ватсапе по указанному номеру телефона.

4.5. Заявки, не оплаченные до 23:59 на 13.06.2024, автоматически аннулируются.

4.6. Участники, не подавшие заявку, допускаются к соревнованиям при возможности, по согласованию с ГСК, с оплатой заявочного взноса в двойном размере.

4.7. Заявочный взнос не является эквивалентом оказываемых услуг и не возвращается в случае отказа участника от выступления на дистанции, а также при снятии с соревнований или не допуске к старту, или при опоздании.

4.8. Заявочный взнос расходуется на организацию и проведение соревнований.

#### **5. УСЛОВИЯ ПРИЕМА УЧАСТНИКОВ СОРЕВНОВАНИЙ И ПОДАЧА ЗАЯВОК**

5.1. Заявки на участие в спортивном соревновании подаются через сайт ORGEO не позднее, чем за 1 день до начала соревнования.

5.2. К заявке в день регистрации прилагаются следующие документы на каждого спортсмена:

- паспорт гражданина Российской Федерации;
- справка-допуск от терапевта или от физкультур.диспансера;
- оригинал договора страхования жизни и здоровья от несчастных случаев, с обязательным указанием «спортивный туризм или северная ходьба»;
- оригинал полиса обязательного медицинского страхования;
- зачётная классификационная книжка, при наличии разряда;
- иные документы в соответствии с правилами вида спорта.

5.3. Контакты по возникающим вопросам: Сыстеров Сергей Дмитриевич, тел. 89504693141, электронная почта: [trakt2008@yandex.ru](mailto:trakt2008@yandex.ru)

#### **6. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЯ**

6.1. Место проведения: г.Пермь, ул.Агрономическая, 23, лыжная база «Прикамье».

6.2. Заседание ГСК с представителями команд состоится 14.06.2024 в 20:00 часов он-лайн.

6.3. Заседание комиссии по допуску состоится 15.06.2024. с 11:30 до 12:30 по адресу: г.Пермь, лыжная база «Прикамье».

6.4. Расписание стартов спортивного соревнования (дата, время):

15.06.2024:

11:30-12:30 Комиссия по допуску участников. Техническая комиссия. Выдача номеров.

12:30 Открытие Чемпионата Пермского края, торжественное построение и приветствие участников.

12:45 Всеобщая разминка.

13:00 Масстарт участников на дистанции 10 км.

15:00 Подведение итогов.

16.06.2024:

10:00-10:30 Выдача номеров.

10:45 Всеобщая разминка

11:00 – старт командной эстафеты 4х 2,5 км. Состав команды 2 муж +2 женщины из состава поданной заявки. Вместо мужчин в команде могут принять участие женщины.

Последовательность этапов:

1 этап – женский.

2 этап - мужской

3 этап – женский

4 этап - мужской

12:30 Награждение победителей и призеров командной эстафеты

13:00. Подведение итогов чемпионата. Награждение в командном зачете

## 7. НАГРАЖДЕНИЕ

Награждение проводится отдельно среди мужчин и женщин.

7.1. Участники, занявшие 1, 2, 3 места, награждаются медалями и памятным дипломами.

7.2. Команды, занявшие 1,2,3 места в эстафете награждаются дипломами, а участники-медальерами соответствующих степеней.

7.3. Команды, занявшие 1,2,3 места в общекомандном зачёте награждаются Кубками и дипломами. Спортсмены этих команд награждаются медалями соответствующих степеней.

## 8. КЛАССИФИКАЦИЯ СОРЕВНОВАНИЙ

8.1. Соревнования являются личными и проводятся в следующих дисциплинах:

№ п/п	Дисциплина	Код спортивной дисциплины	Длина дистанции	Класс дистанции
1	Северная ходьба	0840291811Л	6 км, 10 км	3

8.2. Массовый старт.

8.3. Покрытие трассы – лесной грунт, трава.

## 9. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ СОРЕВНОВАНИЯ, УСЛОВИЯ ДОПУСКА

9.1. Соревнование проводится среди спортивных команд от муниципалитетов Пермского края и районов города Перми, а также спортивных клубов и коллективов предприятий и учебных заведений, без ограничений в спортивной подготовке.

9.2. К участию в соревновании допускаются спортсмены возрастной группы «мужчины, женщины» (18 лет и старше).

9.3. Высота палок должна соответствовать формуле - 0,70 x рост +5 см.

9.4. Палки для трекинга, с амортизаторами длинного хода по оси, типа BungiPump – запрещены.

9.5. Состав делегации от муниципалитетов и районов г.Перми: по 6 спортсменов (3 мужчины и 3 женщины, с возможностью замены мужчин на женщин), тренер-представитель и судья от делегации.

## 10. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

10.1. Соревнования проводятся по штрафной системе оценки нарушений. Результат участника на дистанции определяется по времени, затраченному на прохождение дистанции, с учетом суммы штрафных баллов. Для контроля за прохождением дистанции используется ручной хронометраж. Точность измерения до 1 секунды.

10.2. Победителем, становится участник, показавший меньшее время прохождения дистанции с учетом штрафного времени. Для контроля действия спортсменов-участников на дистанции вводится система оценки нарушений в соответствии с п.10.1.1. Правил вида спорта спортивный туризм, утвержденными Министерством спорта РФ № 255 от 22.04.2021 г.:

№ п/п	Название нарушения	Штраф
1	Отсутствие сохранения контакта палки с опорной поверхностью под острым углом	1 балл
2	Наклон корпуса вперед больше наклона передней палки	1 балл
3	Излишний подъём наконечников палок вверх и разброс в стороны	1 балл
4	Малая амплитуда движения рук - отсутствие выноса локтя впереди корпуса при постановке палки	2 балла
5	Малая амплитуда движения рук - отсутствие заведения кисти за	2 балла
6	Отсутствие попеременной (диагональной) работы рук и ног	3 балла
7	Отсутствие постоянного контакта одной ноги с опорной поверхностью (однократное)	3 балла
8	Движение на полусогнутых ногах	3 балла
9	Движение без отталкивания - отсутствие акцентированного контакта палок с опорной поверхностью (отрыв задней палки от опоры до отрыва задней ноги)	3 балла
10	Движение без отталкивания - волочение палок	3 балла
11	Создание помех для движения соперников	3 балла
12	Переход на бег или прыжки	Красная карточка
13	Отказ участника от остановки по требованию судьи	Красная карточка
14	Неспортивное поведение (агрессия, оскорбления и т.п. в отношении организаторов, участников, судей, зрителей)	Красная карточка
15	Сокращение участником дистанции соревнований	Красная карточка
16	Невыполнение участником Условий соревнований	Красная карточка

10.3. При равенстве результата у двух и более спортсменов преимущество получает участник с наименьшим количеством штрафных баллов.

10.4. Федерация в течение 10 дней после окончания соревнований предоставляет отчет главной судейской коллегии (ГСК); протоколы; список судейской коллегии с указанием судейской категории и должности; список участников с указанием принадлежности спортивной школе/клубу и т.п., город, в ГАУ СО «ЦСП». Документы должны быть подписаны ответственным лицом и скреплены печатью Федерации.

**ДАННЫЙ РЕГЛАМЕНТ ЯВЛЯЕТСЯ  
ОФИЦИАЛЬНЫМ ВЫЗОВОМ НА СОРЕВНОВАНИЕ!**