

«УТВЕРЖДЕНО»

Генеральный директор
Добровольного физкультурного
союза


«21» августа 2024 г.



«УТВЕРЖДЕНО»

Президент Федерации северной
ходьбы города Москвы


«21» августа 2024 г.



Положение о проведении Всероссийского физкультурно-спортивного мероприятия «Кубок Трех Побед»

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Всероссийское физкультурно-спортивное мероприятие «Кубок Трех Побед» (далее - Мероприятие) проводится в целях:

- повышения значения роли физической культуры и спорта, и вовлечения населения в систематические занятия северной ходьбой;
- популяризации северной ходьбы как дисциплины «спортивного туризма»;
- выявления сильнейших спортсменов для участия в официальных спортивных соревнованиях;
- укрепления спортивных связей между любителями и спортсменами, расширения сотрудничества среди клубов северной ходьбы;
- обмена опытом между спортсменами, судьями;
- распространения опыта проведения массовых физкультурно-спортивных мероприятий по северной ходьбе.

1.2. Мероприятие проводится в соответствии с настоящим Положением, условиями проведения дистанций мероприятия (далее - Условия), утвержденными главной судейской коллегией (далее - ГСК). Условия мероприятия будут опубликованы на сайте www.dobrofiz.ru Информация о мероприятии на бумажных носителях выдаваться не будет.

1.3. Мероприятие проводится в рамках Всероссийского проекта «Северная ходьба – новый образ жизни», реализуемого Добровольным физкультурным союзом при поддержке Министерства спорта Российской Федерации в рамках федерального проекта «Спорт – норма жизни».

1.4. При проведении Мероприятия осуществляется обработка персональных данных.

2. ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ

2.1. Общее руководство подготовкой и проведением Мероприятия осуществляют Добровольный физкультурный союз граждан и организаций в сфере популяризации физической культуры и развития массового спорта и Федерация северной ходьбы города Москвы (далее – Организаторы).

2.2. Судейство на дистанциях осуществляет ГСК, утвержденная Организаторами, в соответствии с Правилами вида спорта «спортивный туризм», утвержденными приказом Министерства спорта Российской Федерации от 22 апреля 2021 года № 255 (далее – Правила).

3. ОБЩИЕ СВЕДЕНИЯ О МЕРОПРИЯТИИ

3.1. Сроки проведения: 21.09.2024 г.

3.2. Место проведения: Парк Мещерский (обл. Московская, р-н. Одинцовский, пос. Марфино, ул. Воскресенская, Вход №6, Вход №7 в Парк Мещерский).

3.3. Место проведения Мероприятия соответствует всем техническим требованиям. Место, дата и программа Мероприятия могут быть изменены по решению Организаторов.

3.4. Проезд до места проведения.

- На общественном транспорте:

- от метро Солнцево - транспорт 707, 689, 695 (до ж/д Солнечная), далее пешком 15 мин до входа №6 в Парк.

- от ж/д станции Солнечная - на электричке от Белорусского вокзала, далее пешком 15 минут до входа №6 в Парк.

- На автомобиле:

- вход №6, Вход №7, Новомещерский проезд, 15.

3.5. Количество дистанций:

- северная ходьба, 2,5 км, один круг, личный зачёт

- северная ходьба, 5 км, один круг, личный зачёт.

- северная ходьба, 10 км, два круга, личный зачёт.

4. ПРОГРАММА МЕРОПРИЯТИЯ

09:00 – 13:30	Комиссия по допуску. Выдача стартовых номеров. Техническая комиссия.
10:00 – 10.30	Торжественное открытие. Разминка.
10:30	Старт на дистанцию 10 км, личный зачет.
11:30 – 12:30	Мастер-класс по технике северной ходьбы.
12:30	Старт на дистанцию 5 км, личный зачёт.
12:30 – 13:30	Мастер-класс по технике северной ходьбы.
13:30	Старт на дистанцию 2,5 км, лично-командный зачёт.
14:00 – 15:00	Развлекательная программа. Лотерея. Награждение

победителей.

Старт на дистанции 5 км и 10 км общий. Старт на дистанцию 2,5 км отдельный. Стартовый протокол будет опубликован на сайте www.dobrofiz.ru

5. УЧАСТНИКИ МЕРОПРИЯТИЯ И ТРЕБОВАНИЯ К НИМ

5.1. К участию в Мероприятии допускаются граждане, проживающие в городе Москве, а также в других субъектах Российской Федерации, включенные в заявку на участие в Мероприятии, удовлетворяющие возрастным ограничениям, при наличии соответствующего медицинского допуска, договора (оригинала) или именованного сертификата к коллективному договору (оригиналу) о страховании от несчастных случаев, ущерба жизни и здоровья.

5.2. Мероприятие проводится по следующим возрастным группам:

2,5 км	5 км	10 км
Лично-командный зачёт	Личный зачёт	Личный зачёт
М9-12/Д9-12	М18-29/Ж18-29	М18-29/Ж18-19
М13-15/Д13-15	М30-39/Ж30-39	М30-39/Ж30-39
Ю16-17/Д16-17	М40-49/Ж40-49	М40-49/Ж40-49
М18-29/Ж18-29	М50-59/Ж50-59	М50-59/Ж50-59
М30-39/Ж30-39	М60-69/Ж60-69	М60-69/Ж60-69
М40-49/Ж40-49	М70+/Ж70+	М70+/Ж70+
М50-59/Ж50-59		
М60-69/Ж60-69		
М70+/Ж70+		

5.4. Возраст участников (количество полных лет) определяется по состоянию на 31 декабря 2024 года.

5.5. Состав команд на дистанции 2,5 км.

- Команды.

Состав команды 4 человека (мужчины и женщины). Команда формируется из одного клуба; муниципального образования (района, города) или региона. Участники в обязательном порядке должны быть старше 18 лет.

- Команды (семейные).

Состав команды два спортсмена-родственника (родство должно быть подтверждено при получении стартовых номеров официальными документами). Одному из участников в обязательном порядке должно быть не менее 9 лет, другому не менее 18 лет.

5.6. Участники Мероприятия должны быть самостоятельно экипированы спортивной формой (включая спортивную обувь) и инвентарем (палки для северной ходьбы). При отсутствии личного инвентаря, палки для северной ходьбы предоставляются организаторами на время проведения мероприятия.

5.7. Использование треккинговых палок на дистанциях ЗАПРЕЩЕНО.

6. ПОРЯДОК И СРОКИ ПОДАЧИ ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ, ТРЕБУЕМАЯ ДОКУМЕНТАЦИЯ

6.1. Предварительные заявки подаются до 20 сентября 2024 года включительно с помощью системы «Orgeo». Ссылка на предварительную заявку будет размещена на сайте www.dobrofiz.ru Регистрация в день проведения мероприятия на месте не предусмотрена.

Подача заявки на участие означает одновременно: согласие с требованиями данного положения; ответственность за состояние здоровья и уровень физической подготовленности; согласие на использование персональных данных (фамилия, имя, год рождения, регион) для формирования стартового и финишного протоколов, проведения церемонии награждения победителей и призёров.

6.2. В комиссию по допуску участников подаются следующие документы:

6.2.1. Для участия в личном зачете:

- заявка (приложение № 1) с отметкой «Допущен» напротив фамилии участника с подписью врача, заверенной личной печатью врача при наличии подписи с расшифровкой Ф.И.О. врача в конце заявки, заверенной печатью медицинской организации, имеющей лицензию на осуществление медицинской деятельности;

- оригинал индивидуального медицинского допуска (при отсутствии медицинского допуска в заявке) с печатью медицинского учреждения и врача, проводившего осмотр;

- паспорт гражданина Российской Федерации;

- полис договора страхования жизни и здоровья от несчастных случаев;

- полис обязательного медицинского страхования.

6.2.2. Для участия на дистанции в командном зачете:

- заявка (приложение №2), подписанная руководителем направляющей организации, с отметкой «Допущен» напротив фамилии участника с подписью врача, заверенной личной печатью врача при наличии подписи с расшифровкой Ф.И.О. врача в конце заявки, заверенной печатью медицинской организации, имеющей лицензию на осуществление медицинской деятельности.

- паспорт гражданина Российской Федерации;

- оригинал индивидуального медицинского допуска (при отсутствии медицинского допуска в заявке) с печатью медицинского учреждения и врача, проводившего осмотр;

- полис договора страхования жизни и здоровья от несчастных случаев;

- полис обязательного медицинского страхования.

6.2.3. Для участия на дистанции в семейном зачёте:

- паспорт гражданина Российской Федерации или свидетельство о рождении для мальчиков и девочек на каждого участника, указанного в Предварительной заявке на участие на сайте orggeo.ru;

- согласие родителей на участие ребенка в мероприятии;

- оригинал индивидуального медицинского допуска (при отсутствии медицинского допуска в заявке) с печатью медицинского учреждения и врача, проводившего осмотр;

- полис договора страхования жизни и здоровья от несчастных случаев;

- полис обязательного медицинского страхования.

6.3. Иные документы неустановленной формы к рассмотрению не принимаются.

6.4. В случае несоблюдения условий допуска участников, указанных в настоящем Положении, участник не допускается к Мероприятию.

6.5. Участники несут личную ответственность за соблюдение порядка и правил проведения Мероприятия, за нарушение общественного порядка. Участник, допустивший нарушение, может быть отстранен от участия в Мероприятии лицом, ответственным за организацию и проведение Мероприятия.

7. ПРАВИЛА МЕРОПРИЯТИЯ И ИНВЕНТАРЬ

7.1. Участник во время нахождения на дистанции не имеет права принимать от посторонних лиц помощь или предметы или оказывать кому-либо неразрешенную помощь.

7.2. Участник, дисквалифицированный за неспортивное поведение или нарушение правил поведения на дистанции, лишается права дальнейшего участия в Мероприятии.

7.3. Участники должны использовать палки с темляками, застегивающимися на запястье. Во время движения участника темляки должны быть застегнуты, темляк/ перчатки с системой быстрой фиксации пристегнуты к ручкам палок. Рекомендуемая длина палок определяется формулой «0,68 от роста участника \pm 5см». Визуально рука с надетой палкой, вертикально поставленная на опору, должна образовывать в локтевом суставе угол, максимально близкий к прямому.

7.4. При прохождении дистанции кисти рук должны быть зафиксированы на палках темляками, темляки застегнуты.

7.5. Участники передвигаются по дистанции с использованием техники классической северной ходьбы, соответствующей лыжному попеременному ходу.

7.6. Использование наушников на дистанциях не допускается. Разрешается использование любых других электронных устройств, не создающих помех для движения участников.

7.8. Одна нога и одна палка должны всегда находиться на опоре, при этом палка должна сохранять контакт с опорой под острым углом. Бег, прыжки, движение на полусогнутых ногах, постановка палки под прямым углом запрещены.

7.9. На каждый шаг должно производиться отталкивание палкой от опорной поверхности. Отталкивание производится путем давления на ручку

палки и темляк. Кисть руки при завершении отталкивания должна заводиться назад за корпус тела, рука должна распрямляться в локтевом суставе.

7.10. Допускаются укороченные отталкивания или пропуски отталкивания, с одной стороны при поворотах, перестроения, обходе препятствий. Пропуски отталкивания одновременно с разных сторон и волочение палок без отталкивания запрещены.

7.11. Акцентированное отталкивание палками - при завершении отталкивания палка не должна отрываться от опоры раньше находящейся сзади ноги. Волочение палок запрещено.

7.12. Активная работа рук - вынос локтя передней руки перед туловищем при постановке палки, заведение кисти руки за корпус при завершении отталкивания.

7.13. Наклон туловища вперед больше наклона передней палки, чрезмерный подъем палок и разброс наконечников в стороны запрещены.

7.14. Любые манипуляции с одеждой, обувью или палками участник может производить, только сойдя с дистанции за пределы дорожки. Запрещены действия, создающие помехи другим участникам мероприятия, находящимся на дистанции.

7.15. Участник, умышленно сокративший дистанцию, подлежит дисквалификации.

7.16. Если в процессе движения на дистанции у участника происходит раскручивание телескопической палки, участник обязан не создавая помех другим участникам мероприятия остановиться, принять вправо сойдя с дистанции, зафиксировать палку и потом продолжить движение.

8. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

8.1. Расходы, связанные с награждением победителей и призеров дипломами, медалями и кубками, компенсацией затрат на проезд, проживание и питание судей, врачей, волонтеров и обслуживающего персонала производится за счет заявочных взносов участников и добровольного пожертвования партнеров.

8.2. Расходы, связанные с обеспечением безопасности при проведении мероприятия, медицинским обслуживанием мероприятия несет Добровольный физкультурный союз.

8.3. Расходы, связанные с обеспечением мероприятия судейским оборудованием (хронометраж, оборудование старт/финишного городка) несет Добровольный физкультурный союз, с привлечением других организаций, заявочных взносов участников, а также привлечения средств спонсоров.

8.4. На мероприятии устанавливается заявочный взнос:

- за участие на двух дистанциях 5 и 10 км – 1500 (одна тысяча пятьсот) рублей с одного участника;

- за участие на одной из дистанций 5 км или 10 км – 1000 (одна тысяча) рублей с одного участника;

- участие на дистанции 2,5 км - без оплаты.

Для студентов и пенсионеров предусмотрена скидка 50%. На комиссию по допуску студенты предъявляют студенческий билет или список команды на бланке организации, пенсионеры – социальную карту или иной подтверждающий документ.

Взносы являются целевыми и расходуются на организацию Мероприятия.

8.5. Оплата заявочного взноса производится после подачи предварительной заявки банковской картой через систему «Orgeo». Ссылка на предварительную заявку будет размещена на сайте www.dobrofiz.ru

8.6. Заявочный взнос не является эквивалентом оказываемых услуг и не возвращается при снятии участников с дистанции, не допуске к старту при опоздании или при отказе от участия после подачи заявки и оплаты заявочного взноса.

8.7. Заявочный взнос расходуеться на организацию и проведение Мероприятия.

9. ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ, НАГРАЖДЕНИЕ

9.1. При подведении итогов Мероприятия на дистанциях используется бесштрафовая система оценки нарушений.

№ п/п	Техническое нарушение	Снижение оценки, баллов
1	Отсутствие сохранения контакта палки с опорной поверхностью под острым углом	Устное замечание
2	Наклон корпуса вперёд больше наклона передней палки	Устное замечание
3	Излишний подъём наконечников палок вверх и разброс в стороны	Устное замечание
4	Малая амплитуда движения рук - отсутствие выноса локтя впереди корпуса при постановке палки	Предупреждение (желтая карточка)
5	Малая амплитуда движения рук - отсутствие заведения кисти за корпус при завершении отталкивания	Предупреждение (желтая карточка)
6	Отсутствие попеременной (диагональной) работы рук и ног	Предупреждение (желтая карточка)
7	Отсутствие постоянного контакта одной ноги с опорной поверхностью (однократное)	Предупреждение (желтая карточка)
8	Движение на полусогнутых ногах	Предупреждение (желтая карточка)
9	Движение без отталкивания – отсутствие акцентированного контакта палок с опорной поверхностью (отрыв задней палки от опоры до отрыва задней ноги)	Предупреждение (желтая карточка)
10	Движение без отталкивания - волочение палок	Предупреждение

		(желтая карточка)
11	Создание помех для движения соперников	Предупреждение (желтая карточка)
12	Переход на бег или прыжки	Красная карточка
13	Отказ участника от остановки по требованию судьи	Красная карточка
14	Неспортивное поведение (агрессия, оскорбления и т.п. в отношении организаторов, участников, судей зрителей)	Красная карточка
15	Сокращение участником дистанции	Красная карточка
16	Невыполнение участником условий мероприятия	Красная карточка

9.1.1. При совершении спортсменом нарушения, предусмотренного п. 1-3 таблицы, судья-контролёр выносит спортсмену устное замечание.

9.1.2. При совершении спортсменом нарушения, предусмотренного п.п. 4-11 таблицы, судья-контролёр выносит спортсмену предупреждение.

9.1.3. Спортсмен, получивший пять и более устных замечаний, получает предупреждение. Спортсмен, получивший три и более предупреждения, получает красную карточку.

9.1.4. За красную карточку назначается штрафное время, равное 200% от общего контрольного времени (далее - ОКВ) прохождения дистанции победителем (ОКВ на 10 км – 2 часа, ОКВ на 5 км – 1 час, ОКВ на 2,5 км – 30 мин.)

9.3. Результаты победителей и призеров Кубка Трёх Побед определяются по сумме очков, набранных участниками в каждой из трёх дисциплин в соответствии со следующей таблицей:

Место	Очки	Место	Очки	Место	Очки	Место	Очки
1	100	6	45	11	24	16	9
2	80	7	40	12	21	17	7
3	65	8	36	13	18	18	5
4	55	9	32	14	15	19	3
5	50	10	28	15	12	20	1

9.4. Участники, занявшие 1, 2 и 3 места на дистанции 2,5 км награждаются медалями и дипломами в каждой возрастной категории среди мальчиков и девочек, юношей и девушек, мужчин и женщин.

9.5. Участники, занявшие 1, 2 и 3 места на дистанциях 5 км и 10 км награждаются медалями и дипломами в каждой возрастной категории среди мужчин и женщин.

9.6. Участники, занявшие 1, 2 и 3 места по итогам прохождения трех дистанций 2,5 км, 5 км, 10 км награждаются кубками (Кубок Трёх Побед) и дипломами среди мужчин и женщин.

9.7. Команды, занявшие 1, 2 и 3 места на дистанции 2,5 км награждаются кубками, медалям и дипломами.

9.8. Все участники мероприятия будут награждены дипломами за участие.

10. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ

Мероприятие проводится в строгом соответствии с временным положением о порядке организации и проведения, массовых культурно-просветительских, театрально-зрелищных, спортивных и рекламных мероприятий в г. Москве, утверждённым распоряжением Мэра Москвы от 05 октября 2000 г. № 1054-РМ и приказом Москомспорта от 08 августа 2003 г. № 627-а «Об усилении общественной безопасности в учреждениях, подведомственных Москомспорту».

Во время проведения Мероприятия на спортивном объекте будет находиться соответствующий медицинский персонал для оказания в случае необходимости скорой медицинской помощи. Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Минздрава России от 23 октября 2020 г. № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятиях».

Все участники принимают участие в мероприятии, самостоятельно оценивая риск, свои силы и возможности. Судейская коллегия не принимает на себя ответственности за жизнь и здоровье участников, а также за возможные телесные повреждения или повреждения имущества.

Организатор и ГСК не несут ответственности за происшествия, случившиеся во время прохождения дистанции из-за неправильного поведения участников, а также в случае форс-мажорных обстоятельств.

Представители команд несут персональную ответственность за выполнение правил техники безопасности, соблюдение дисциплины и порядка и экологических норм на месте проведения мероприятия.

Участникам, представителям, тренерам и судьям, находящимся на мероприятии, необходимо соблюдать Регламент по организации и проведению официальных физкультурных и спортивных мероприятий на территории РФ в условиях сохранения рисков распространения COVID-19 и его дополнений и изменений.

11. КОНТАКТНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

Дополнительную информацию по организационным вопросам можно получить по телефону: 8 (910) 4280877, Касьян Ирина Викторовна.

**Данное Положение является официальным приглашением
для участия в Мероприятии**

В главную судейскую коллегию
Всероссийского физкультурно-
спортивного мероприятия
«Кубок Трех Побед»

ИМЕННАЯ ЗАЯВКА

Дистанция: _____
(указать дистанцию*)

№	Ф.И.О. (полностью)	Пол	Дата рождения (полностью)	Полных лет	Телефон	Медицинский допуск слово «допущен», подпись и печать врача напротив каждого участника
1.						
2.						
3.						
4.						

Представитель команды (ФИО, контакты) _____ (_____)

Приложение № 2

В главную судейскую коллегию
Всероссийского физкультурно-спортивного
мероприятия «Кубок Трех Побед»

от _____

ЗАЯВКА/ДОПУСК

Просим допустить к участию в Мероприятии по северной ходьбе команду
_____ в следующем составе:

№ п/п	ФИО участника	Дата рождения	Спортивная квалификация	Медицинский допуск слово «допущен», подпись и печать врача напротив каждого участника
1				
2				
3				
4				

Всего допущено к участию в Мероприятии _____ человек. Не допущено _____ человек,
в том числе _____

ФИО не допущенных

М.П.

Врач

_____ /
подпись врача

_____ /
расшифровка подписи врача

Представитель команды (ФИО, контакты) _____