



**Информационный бюллетень № 3  
OMR-2024  
Чемпионат и Первенство г.Москвы  
Кросс-лонг общий старт.**

**1. Цели и задачи:**

Развитие и популяризация спортивного ориентирования, как массово-оздоровительного и развивающего вида спорта среди всех слоев населения; выявление сильнейших спортсменов г. Москвы, Московской области и других регионов России; развитие и укрепление спортивных и дружеских связей.

**2. Организаторы соревнований:**

Федерация спортивного ориентирования города Москвы, клуб СО «Тропа».  
Главный судья – Елена Хельдерт (СС1К), [lenahel@mail.ru](mailto:lenahel@mail.ru), (910) 421-71-63  
Зам. по СТО – Олег Калинин (СС1К)

**3. Сроки и место проведения:** 13 октября 2024 г. (воскресенье),  
Воскресенский район Московской области, д.Осташово.

Электрички [Выхино-пл.88 км](#) , далее автобус №32 [Воскресенск – Осташово - Потаповское](#) до ост.Осташово, далее пешком до центра соревнований (1-1,2км).

[Схема района](#) в картах Яндекс. Район соревнований закрыт для посещения до 13.10.24 – даты проведения.

**4. Участники соревнований:**

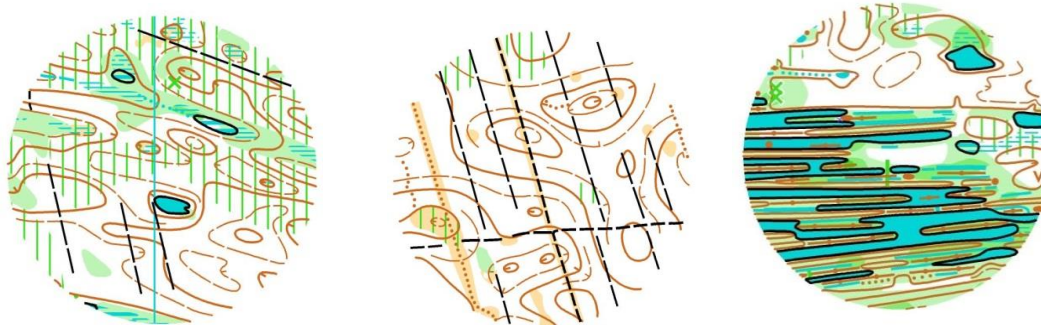
МЖ 10, 12, 14, 16, 18, 20, МЖ21Э (не ниже 2р.), МЖ21К (не выше 1р.)  
МЖ 35, 45, 55, 65, 75.  
О1, О2, О3 (открытые группы).

**Чемпионат г. Москвы** в дисциплине кросс–лонг общий старт проводится среди участников групп МЖ21Э. Участники групп МЖ 12–20 участвуют в зачёте **Первенства г. Москвы**.

Ответственность за безопасность и сохранность жизни и здоровья участников в лесу (на дистанции) и во время соревнований (до старта и после финиша) возлагается на представителей команд, тренеров, самих участников. Участники соревнований до 20 лет включительно допускаются только при наличии допуска врача.

# ЧиП г. Москвы «One Man Relay – 2024», 13.10.2024

5. **Новая Карта** подготовлена Владимиром Тутыниным (г. Смоленск) в августе 2024г.



6. **Предварительные параметры дистанций:**

	Группы	Параметры	Конфигурация	РВП, мин
Д1	МЭ	17,3 км	2 круга+петля	95-100
Д2	М20, М35	14,2 км	2 круга	85-90

## ЧиП г. Москвы «One Man Relay – 2024», 13.10.2024

Д3	ЖЭ, М18, М45	12 км	2 круга	80-85
Д4	Ж20, М21К	8,9 км	2 круга	65-70
Д5	Ж18, Ж35 М16, М55	8,5 км	2 круга	60-65
Д6	Ж16, Ж45 Ж21К	7,5 км	2 круга	55-60
Д7	М14, М65, Ж55	6,6 км	бабочки	40-45
Д8	Ж14, Ж65	5,5 км	бабочки	35-40
Д9	М12, М75	3,5 км	бабочка	23-26
Д10	Ж12, Ж75	3,4 км	бабочка	23-26
Д11	Ж10, М10	2,3 км		15-18
Д12	О1	9,9 км		
Д13	О2	6,3 км		
Д14	О3 (РД)	2,3 км		

### 7. **Программа соревнований:**

10.00 – начало работы секретариата

12.00 – начало общего старта по забегам.

С 13.30 до 13.45 – старт открытых групп (свободный, по станции).

14.30-14.45 – начало награждения соревнований.

### **Расписание забегов:**

	Время	Группы
1	12:00	МЭ
2	12:05	ЖЭ
3	12:10	М20, Ж20
4	12:15	М18, Ж18
5	12:20	Ж14
6	12:25	М14
7	12:30	Ж16

	Время	Группы
8	12:35	М16
9	12:40	М10
10	12:45	М12
11	12:50	Ж12
12	12:55	Ж10
13	13:00	М21К
14	13:05	Ж21К

	Время	Группы
15	13:10	М35, Ж35
16	13:15	М45, Ж45
17	13:20	М55, Ж55
18	13:25	М65, Ж65 , М75, Ж75
19	13.30- 13.45	Открытый старт О1, О2, О3

## 8. Заявка и финансовые условия:

Предварительные заявки будут приниматься до **08.10.2024 (вторник)** включительно в системе **Orgeo**. Отметка электронная **Sport-Ident**.

Стартовый взнос за одного участника по предварительной (на месте) заявке:

Группы	Предварительная Заявка и оплата до 08.10 (вт)	Оплата и заявка 13.10 на месте (при наличии свободных мест)
МЖ21Э	900р.	1200р.
МЖ35, 45, 55 МЖ21К, О1, О2	750р	1000р
МЖ 10-20, МЖ 65,75,О3	400р.	500р.

Аренда чипа Sport-Ident – 100р.

Детские команды, в заявке которых 10 и более участников в возрасте до 20 лет, получают скидку 10% от стоимости заявки. Любая перезаявка в день соревнований - 100 рублей за одного спортсмена. Заявка на месте соревнований осуществляется при наличии **свободных мест** в группах.

## 9. Размещение участников в полевых условиях. Просьба соблюдать чистоту, разведение костров запрещено!!!

## 10. Награждение:

Победители и призёры групп ЧиП г. Москвы (МЖ21Э, МЖ12–20) награждаются медалями и дипломами Москомспорта.

Победители и призёры по всем группам награждаются памятными призами от организаторов OMR, сертификатами от спортивных компаний и небольшими призами от спонсоров.

### По элитным группам денежные призы от организаторов:

МЭ	ЖЭ
1 место – 15 000р	1 место – 10 000р
2 место – 10 000р	2 место – 7 000р
3 место – 5 000р	3 место – 3 000р

Победители и призёры по **МЖ10** награждаются от спонсора именно этой группы 3-2-1т.р. соответственно 1-2-3 места!

По группам МЖ10 и МЖ12 с 4 по 6 места награждаются сладкими призами.

11. Спонсоры соревнований



**ПОПАТЕ**

**FUTURE**



**Спорт-Марафон**

До встречи на соревнованиях и всем удачного старта!