



1 Чемпионат и Первенство Республики Марий Эл по триатлону (дисциплина акватлон)

2 Детская лига триатлона (дисциплина акватлон)

Программа соревнований 21 декабря 2024 года

9:00 – 9:45 Регистрация участников на Чемпионат и Первенство Республики Марий Эл по акватлону (13 лет и старше) «Дворец водных видов спорта»;

10:00 - 10:30 Открытие Чемпионата и Первенства Республики Марий Эл по акватлону, разминка;

10:30 – 12:30 Старт плавательного этапа женщин, мужчин, юниорок, юниоров, девушек и юношей (13 лет и старше) «Дворец водных видов спорта».

11:00 - 11:45 Регистрация участников Детской лиги триатлона (дисциплина акватлон) (7-12 лет) «Дворец водных видов спорта»;

12:00 – 12:30 - открытие Детской лиги триатлона Республики Марий Эл по акватлону, разминка;

12:30 - 14:30 старт плавательного этапа мальчики, девочки (7-12 лет) «Дворец водных видов спорта».

16:00 - 17:30 Старт бегового этапа мальчики, девочки (7-12 лет) «Арена Марий Эл»

17:30 - 18:30 Старт бегового этапа женщин, юниорок, девушек, мужчин юниоров, юношей (13 лет и старше) «Арена Марий Эл»

18:30 – 19:00 Награждение победителей и призеров «Арена Марий Эл»

Категории участников и дистанции

Участники и возрастные группы	Дистанции	
	Плавание	Бег
Мужчины, женщины 18-23 года (2006-2001 гг.р.) 24 года и старше (2000 и старше гг.р.)	1000 м.	5000 м.
Юноши и девушки: 13-14 лет (2010-2011 гг.р.) 15-17 лет (2009-2007 гг.р.) 16-19 лет (2008-2005 гг.р.)	500 м.	2500 м.
Мальчики и девочки: 7-8 лет (2017-2016 гг.р.)	50 м.	400 м.
9-10 лет (2015-2014 гг.р.)	100 м.	800 м.
11-12 лет (2013-2012 гг.р.)	200 м.	1000 м.