

“УТВЕРЖДАЮ”
Директор МУ “ЦФиС”

Гусаковский К.С.

20 24 г.



Городские соревнования по лыжным гонкам «Первый снег» ПОЛОЖЕНИЕ

1. Общие положения.

Соревнования проводятся с целью:

- привлечения жителей города к занятиям физкультурой и спортом;
- популяризации лыжных гонок;
- выявления сильнейших спортсменов

2. Сроки и место проведения.

Соревнования проводятся 15 декабря 2024 г. Выдача номеров с 13:00 до 13.45, старты с 14:00.

Место проведения – г. Балабаново, ул. 50 лет Октября, д.14, городской стадион.

3. Организаторы соревнований.

Организатором соревнований является МУ «ЦФиС» и секция «Лыжные гонки». Непосредственное проведение соревнований возлагается на судейскую коллегию. Главный судья соревнований – Дробатухин Илья Вячеславович (к.т. 89109174181).

4. Участники соревнований.

К участию в соревнованиях допускаются все желающие спортсмены и любители спорта, имеющие соответствующую спортивную подготовку, не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья. Ответственность за жизнь и здоровье, соблюдение правил безопасности на соревнованиях участники (родители несовершеннолетних участников) несут лично.

Заявки на участие принимаются на сайте orgeo.ru до 14 декабря, 15:00, либо до достижения лимита участников. Заявка на сайте обязательна!

5. Регламент проведения и программа соревнований.

Соревнования проводятся в соответствии с правилами вида спорта «Лыжные гонки» и условиями данного положения.

Старт отдельный с интервалом 30с. Старт по стартовому протоколу, начиная с младшей группы. Стиль передвижения – свободный.

Соревновательный круг – 500м без подъёмов и спусков. Разминочный круг – 200м.

Соревнования проводятся в следующих возрастных группах:

Возрастная группа	Участники	Дистанция
М 15-мл и Ж 15-мл	Мальчики и девочки 2015 г.р. и моложе	1 км
М 13-14 и Ж 13-14	Мальчики и девочки 2013-2014 г.р.	1 км
М 11-12 и Ж 11-12	Юноши и девушки 2011-2012 г.р.	3 км
М 09-10 и Ж 09-10	Юноши и девушки 2009-2010 г.р.	3 км
М 07-08 и Ж 07-08	Юноши и девушки 2007-2008 г.р.	5 км
М 06-ст и Ж 06-ст	Мужчины и женщины 2006 г.р. и старше	5 км
Любители	Без ограничений по полу и возрасту, награждение не проводится.	1 км

Для участников соревнований будет организована тёплая раздевалка.

6. Подведение итогов и награждение.

Предварительные протоколы соревнований вывешиваются по мере готовности на информационном стенде. Итоговый протокол соревнований будет размещен в интернете по адресу: <https://vk.com/balabanovoski> («Лыжные гонки г. Балабаново»).

Участники, занявшие 1-3 места в своих возрастных группах в мужском и женском зачетах, награждаются медалями и грамотами. Соревнование в группе «любители» проводится вне конкурса.