



**«Утверждаю»**  
**Председатель Комитета**  
**по физической культуре и спорту**  
**МО «Город Майкоп»**

**Д.А. Щербанев**  
**2024 г.**

## **ПОЛОЖЕНИЕ**

**о проведении марафона по фоновой ходьбе «Я физкультурник».**

### **ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ.**

- популяризация и развитие ЗОЖ в городе Майкопе;
- привлечения граждан к здоровому и активному образу жизни;
- привлечения граждан к систематическим занятиям физической культурой и спортом;
- создание условий для укрепления здоровья населения;
- мотивировать граждан к повышению ежедневной физической двигательной активности с применением современных цифровых технологий.

### **ВРЕМЯ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ.**

Марафон проводится с 23 по 29 декабря 2024.

### **РУКОВОДСТВО ПРОВЕДЕНИЕМ.**

Общее руководство в проведении марафона несет Комитет по физической культуре и спорту МО «Город Майкоп».

Непосредственное проведение марафона возлагается на главную судейскую коллегию, утвержденную комитетом.

### **УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ.**

Марафон проводится с помощью мобильного приложения «Шаги ВКонтакте». Для работы приложения необходимо дополнительно установить мобильное приложение Google fit. Скриншот о прохождении установленного количества шагов необходимо направить до 23 часов 59 минут 29.12.2024 г.

### **УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ.**

В марафоне могут участвовать жители РФ, прошедшие заранее регистрацию на сайте [www.orgeo.ru](http://www.orgeo.ru), подписанные на аккаунт в социальной сети ВКонтакте Комитета по физической культуре и спорту МО «Город Майкоп» до 23 часов 59 минут 22.12.2024 г.

### **ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ.**

Победителем признается участник, прошедший в период с 23 по 29 декабря 2024 г. 100 000 шагов по приложению «Шаги ВКонтакте» в социальной сети ВКонтакте.

### **НАГРАЖДЕНИЕ.**

Все участники, прошедшие 100 000 шагов за время марафона награждаются дипломами, а также получают возможность поучаствовать в бесплатном розыгрыше призов, где каждому участнику присваивается место согласно очередности прохождения марафона.

### **ФИНАНСОВЫЕ РАСХОДЫ.**

Расходы, связанные с проведением соревнований (награждение победителей) несет Комитет по физической культуре и спорту МО «Город Майкоп».