Ф-КП-МС-06-1.4-01

Карагандинский высший политехнический колледж

|  |  |
| --- | --- |
|  | УТВЕРЖДАЮ |
|  | Заместитель директора по учебной работе |
|  |  |
|  | Бакизова Э.А. |
|  | "\_\_\_\_" \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2024г. |

**РАБОЧАЯ УЧЕБНАЯ ПРОГРАММА**

КВ 02: Организация аварийно-спасательных работ на водных акваториях и рельефе

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Специальность:** | 10320200 «Защита в чрезвычайных ситуациях» (по профилю) | | | |
|  |  | | | |
| **Квалификация:** | 4S10320205 - Техник | | | |
|  |  | | | |
|  |  | | | |
|  |  | | | |
| Форма обучения | очная | на базе | основного | среднего образования |
| Общее количество часов | 408 | кредитов | 17 |  |

Разработчик (-и):\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Бекетова В.Г.

Рассмотрено на заседании кафедры «Защита в чрезвычайных ситуациях» и одобрено

Протокол № 7 от “ 02 " сентября 2024 г.

Заведующая кафедрой:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Аманбаева М.С.

**Пояснительная записка**

|  |  |
| --- | --- |
| **Описание дисциплины/модуля** | Формирование у студентов теоретических и практических знаний теоретических и практических основ обеспечения жизни и деятельности человека при чрезвычайных ситуациях, защиты объектов экономики, предотвращения чрезвычайных ситуаций и ликвидации их последствий, навыков и умений участвовать в мероприятиях по ликвидации угроз. с достаточно большой вероятностью, т.е. предусмотрена возможность опасного и вредного воздействия на людей и окружающую среду, а в случае такого воздействия предусмотрено все необходимое для успешного устранения этих последствий. |
| **Формируемые компетенции** | Совершенствовать профессиональную физическую подготовку |
| **Пререквизиты** | Альпинистские технологии, Профессионально физическая подготовка, Водная подготовка |
| **Постреквизиты** | Альпинистские технологии, Профессионально физическая подготовка, Водная подготовка |
|  | |
| **Необходимые средства обучения, оборудование** | |
| 1. тренинг по физической подготовке спасателей / / Гражданская защита, - 2002 г.  2.Бондаренко Л. Я. подготовка пожарных и спасателей 2008 год  3. Веденин С. М.: ФАР.-2014. - спасательные работы на сложной горной местности в подгруппе 127С.  4. Малозимов О. Ю. поисково-спасательные работы в природной среде.Екатеринбург. Izd.-vo UGLEU ... 2014 г.-50 гг.  7. Хилл П. Шестидесятые. Техника. Издательство Москва FAIR 2008  8. Согласовано: Михайлов Б. А. Туризм и профессиональная и прикладная физическая подготовка студентов.-Санкт-Петербург: Изд-во С.-Петербургской ун – т. 2001-160гг.  11. Ахметшин А. М.Прохождение через горные реки и плавание по склонам: учебник.- Уфа: Изд-во» УГЭС", 2010. страницы в категории " 133 страницы»  П. П. Захаров помогите инструктору по скалолазанию в Москве. » СУМГАН", 2009, с. 245.  12. Шойгу С. К. учитель савильный Краснодар «Сова.Кубань", 2002-528 гг.  Читать дальше:  1.Шойгу С. К. программа подготовки спасателей, 1999 год, стр. 30  3.Некоторые аспекты спортивной подготовки и оздоровительных средств. - Смоленск, 2003.  Курсаков А.В., Кошелев Н.В. Альпинистские технологии в поисково-спасательных работах. М.-Издательство НЦ ЭНАС, 2001.-80стр. Памятка спасателя.  **4.** Шойгу С.К. Учебник спасателя. Краснодар «Сов.Кубань», 2002-528 стр.  5. Мартынов А.И. Безопасность и надежность в альпинизме. Москва, ТВТ, Дивизион, 2006г. 288стр  6. Кузнецов В.С. Учебное пособие по освоению навыков выполнения высотно-верхолазных работ в безопорном пространстве с применением специальной оснаски и страховочных средств. Симферополь. Таврия, 2006-528стр.  7.Курсаков А.В. Поисково-спасательные работы на воде. М.: изд. НЦ ЭНАС, 2001.-68с. Памятка спасателя  8. Справочник спасателя Книга 12. Высотные аварийно-спасательные работы гражданских и промышленных объектах М:ВНИИ ГОЧС-2006, 159стр  9. Мартынов А.И. Промальп. промышленный альпинизм или техноспорт. М . Оверлей, 200-148 стр  10. Туркевич М.М. Поисково- спасательные работы в горах Краснодар. МЧС России,2000-416стр  11. Балабанов И.В. Узлы М., 2001-80стр  12. Узлы рекомендуемые к применению при работе на высотных объектах. Алматы. Казахстанский Центр подготовки спасателей, 2008-32стр  13.Захаров П.П. Начальная подготовка альпинистов М. СпортАкадемПресс, 2003-292стр.  14. Хилл П. Альпинизм. Технические приемы. Москва изд ФАИР 2008г.272стр.  15.Веденин С. Спасательные работы на сложном горном рельефе в малой группе М. ФАР 2014г, 127стр  16**.** РеспубликаКазахстан «Трудовой кодекс», 2016  17. Рымбекова Д.Б. Охрана труда спасателя. Карагандинский политехнический колледж-2011ж.  18.С.Г Казанцев ,А.А. Сухов Д.Н ШалявинПожарно -спасательная подготовка: Работа со спасательной веревкой и снаряжением .СПБ:Изд-во кафедра пожарно-строевой и физической подготовки и ГДЗС,2018,70стр.  19.И.П. Шведчиков Использование альпинистской техники и снаряжения при поисково-спасательных работах на высотных | |
|  | |
| **Контактная информация педагога(ов):** | |
| Бекетова Вероника Геннадьевна | тел: 8-708-984-16-06 |
| е-mail: [ika\_start@mail.ru](mailto:ika_start@mail.ru) |

**Распределение часов по семестрам**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | | | | | | | |  | | |  | |
| **Дисциплина/ код и наименование модуля** | **Всего часов в модуле** | **В том числе:** | | | | | | | | | | | |
| **1 курс** |  | | **2 курс** | |  | **3 курс** | | | **4 курс** | | |
| **1 семестр** | | **2 семестр** | **3 семестр** | **4 семестр** | | **5 семестр** | **6 семестр** | | **7 семестр** | **8 семестр** | |
| **1** | **2** | **3** | | **4** | **5** | **6** | | **7** | **8** | | **9** | **10** | |
| КВ 02: Организация аварийно-спасательных работ на водных акваториях и рельефе | **408** |  | |  |  |  | |  |  | | **72** | **336** | |
| Водная подготовка | 48 |  | |  |  |  | |  |  | | 24 | 24 | |
| Профессиональная физическая подготовка | 48 |  | |  |  |  | |  |  | | 24 | 24 | |
| Альптнистские технологии | 48 |  | |  |  |  | |  |  | | 24 | 24 | |
| **Практика** | **264** |  | |  |  |  | |  |  | |  | **264** | |
| Водная подготовка | 48 |  | |  |  |  | |  |  | |  | 48 | |
| Профессиональная физическая подготовка | 96 |  | |  |  |  | |  |  | |  | 96 | |
| Альпинистские технологии | 120 |  | |  |  |  | |  |  | |  | 120 | |
| **Итого на обучение по дисциплине/ модулю** | **408** |  | |  |  |  | |  |  | | **72** | **336** | |  |

**Содержание рабочей учебной программы**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Разделы/ результаты обучения** | **Критерии оценки и/или темы занятий** | **Всего часов** | **Из них:** | | | **Самостоя**  **тельная работа студента с педагогом** | **Самостоя**  **тельная работа студента** | **Тип занятия** |
| **Теоре**  **тические** | **Лабора**  **торно-практи**  **ческие** | **Индиви**  **дуальные** |
|  | **КВ 02: Организация аварийно-спасательных работ на водных акваториях и рельеф** | | **408** | **6** | **402** |  |  |  |  |
|  | **Раздел 1.** **Водная подготовка**  **РО1:** Осваивать и совершенствовать тактическую подготовку пловца.. | **КО1:** Понимает как распределяются силы на дистанции. Развивает сознательное тактическое мышление. | **48** | **2** | **46** |  |  |  |  |
| 1 |  | **Тема 1.1** Понятие о водных акваториях | 2 | 2 |  |  |  |  | КЗ |
| 2 |  | **Тема 1.2** Физическая подготовка пловца | 2 |  | 2 |  |  |  | ЗУНЗ |
| 3 |  | **Тема 1.3** Физическая работоспособность: алактатная и гликолитическая анаэробная способность. Аэробная (дыхательная) способность | 2 |  | 2 |  |  |  | ЗУНЗ |
| 4 |  | **Тема 1.4** Подвижность в суставах | 2 |  | 2 |  |  |  | ЗУНЗ |
| 5 |  | **Тема 1.5** Гидродинамические качества: плавучесть, обтекаемость, равновесие. | 2 |  | 2 |  |  |  | ЗУНЗ |
| 6 |  | **Тема 1.6** Освоение облегченных способов плавания | 2 |  | 2 |  |  |  | ЗУНЗ |
| 7 |  | **Тема 1.7** Освоение и отработка облегченных способов плавания | 2 |  | 2 |  |  |  | ЗУНЗ |
| 8 |  | **Тема 1.8** Статическое плавание (пассивное) | 2 |  | 2 |  |  |  | ЗУНЗ |
| 9 |  | **Тема 1.9** Освоение отработка комплекса упражнений статического плавания | 2 |  | 2 |  |  |  | ЗУНЗ |
| 10 |  | **Тема 1.10** Динамическое плавание (продвижение пловца). Отработка комплекса упражнений динамического плавания | 2 |  | 2 |  |  |  | ЗУНЗ |
| 11 |  | **Тема 1.11** Отработка горизонтального и наиболее обтекаемого положения тела | 2 |  | 2 |  |  |  | ЗУНЗ |
| 12 |  | **Тема 1.12** Техника плавания способом кроль (вольный стиль). Положение тела и работа ногами. | 2 |  | 2 |  |  |  | ЗУНЗ |
| 13 |  | **Тема 1.13** Отработка движения руками и дыхания вольного стиля. | 2 |  | 2 |  |  |  | ЗУНЗ |
| 14 |  | **Тема 1.14**Отработка согласования движений рук и ног вольного стиля. | 2 |  | 2 |  |  |  | ЗУНЗ |
| 15 |  | **Тема 1.15** Отработка согласования движений рук, ног и дыхания вольного стиля. | 2 |  | 2 |  |  |  | ЗУНЗ |
| 16 |  | **Тема 1.16**Отработка согласования движений рук, ног и дыхания вольного стиля | 2 |  | 2 |  |  |  | ЗУНЗ |
| 17 |  | **Тема 1.17** Освоение техники плавания вольного стиля. Совершенствование обтекаемого положения тела. | 2 |  | 2 |  |  |  | ЗУНЗ |
| 18 |  | **Тема 1.18** Освоение и отработка эффективных гребковых движений в/с | 2 |  | 2 |  |  |  | ЗУНЗ |
| 19 |  | **Тема 1.19** Постановка и отработка дыхания подчиненного ритму плавательных движений в/с | 2 |  | 2 |  |  |  | ЗУНЗ |
| 20 |  | **Тема 1.20** Отработка и улучшение согласования движений руками, ногами и туловищем | 2 |  | 2 |  |  |  | ЗУНЗ |
| 21 |  | **Тема 1.21** Освоение и отработка в/с. Работа над устранением излишнего напряжения мышц и скованности движений | 2 |  | 2 |  |  |  | ЗУНЗ |
| 22 |  | **Тема 1.22** Освоение техники плавания вольного стиля. Повышение экономичности техники плавания | 2 |  | 2 |  |  |  | ЗУНЗ |
| 23 |  | **Тема 1.23** Освоение техники спасение пострадавшего на водных акваториях | 2 |  | 2 |  |  |  | ЗУНЗ |
| 24 |  | **Тема 1.24** Отработка техники спасение пострадавшего на водных акваториях | 2 |  | 2 |  |  |  | ЗУНЗ |
|  | **Раздел2 .** Профессионально физическая подготовка  **РО2:** Переносить значительный физические и нервно-эмоциональные нагрузки, связанные с профессиональной деятеяльностью | **КО2:** Выполняет длительное время однообразные движения при наличии больших физических и эмоциональных нагрузок | **48** | **2** | **46** |  |  |  |  |
| 1 | **Тема 2.1**Введение цели и задачи дисциплины. | 2 | 2 |  |  |  |  | ЗУНЗ |
| 2 | **Тема 2.2**Комбинирование силовое упражнение на перекладине | 2 |  | 2 |  |  |  | ЗУНЗ |
| 3 |  | **Тема2.3** Решение ситуационных задач | 2 |  | 2 |  |  |  | ЗУНЗ |
| 4 |  | **Тема2.4** Движение в зимнее время по пересеченной местности. | 2 |  | 2 |  |  |  | ЗУНЗ |
| 5 |  | **Тема2.5** Преодоление локальных препятствий | 2 |  | 2 |  |  |  | ЗУНЗ |
| 6 |  | **Тема2.6** Выполняет длительное время однообразные движения при наличии больших физических и эмоциональных нагрузок. | 2 |  | 2 |  |  |  | ЗУНЗ |
| 7 |  | **Тема2.7** Лазание на скорость и трудность (пегборд) | 2 |  | 2 |  |  |  | ЗУНЗ |
| 8 |  | **Тема 2.8**Лазание по канату без помощи ног | 2 |  | 2 |  |  |  | ЗУНЗ |
| 9 |  | **Тема2.9** Транспортировка пострадавшего | 2 |  | 2 |  |  |  | ЗУНЗ |
| 10 |  | **Тема2.10** Скоростно-силовая работа на различных формах рельефа. | 2 |  | 2 |  |  |  | ЗУНЗ |
| 11 |  | **Тема2.11** Кросс-эстафета | 2 |  | 2 |  |  |  | ЗУНЗ |
| 12 |  | **Тема 2.12**Тест Купера на выносливость | 2 |  | 2 |  |  |  | ЗУНЗ |
| 13 |  | **Тема2.13** Бег в снаряжение с утяжелением | 2 |  | 2 |  |  |  | ЗУНЗ |
| 14 |  | **Тема 2.14**Групповой бег по пересеченной местности | 2 |  | 2 |  |  |  | ЗУНЗ |
| 15 |  | **Тема 2.15**Кросс 10 км со снаряжением | 2 |  | 2 |  |  |  | ЗУНЗ |
| 16 |  | **Тема 2.16**Методы быстрого восстановления | 2 |  | 2 |  |  |  | ЗУНЗ |
| 17 |  | **Тема2.17** Выполнение работ в неудобных позах | 2 |  | 2 |  |  |  | ЗУНЗ |
| 18 |  | **Тема 2.18**Работа на пределе физических возможностей | 2 |  | 2 |  |  |  | ЗУНЗ |
| 19 |  | **Тема 2.19**Выбор оптимальных способов выполнения работ | 2 |  | 2 |  |  |  | ЗУНЗ |
| 20 |  | **Тема 2.20**Выполняет работы при воздействии нескольких экстремальных факторов | 2 |  | 2 |  |  |  | ЗУНЗ |
| 21 |  | **Тема 2.21**Работа на пределе эмоциональных возможностей | 2 |  | 2 |  |  |  | ЗУНЗ |
| 22 |  | **Тема 2.22**Выполняет работы при воздействии одного экстремальных факторов | 2 |  | 2 |  |  |  | ЗУНЗ |
| 23 |  | **Тема 2.23** Выполнение работ в зоне отграниченной видимости | 2 |  | 2 |  |  |  | ЗУНЗ |
| 24 |  | **Тема 2.24**Групповой бег в горной местности | 2 |  | 2 |  |  |  | ЗУНЗ |
|  | **Раздел 3.** Альпинистские технологии  **РО3:** Владение альпинистскими технологиями в чрезвычайных ситуациях | **КО3:** Выполняет квалификационные требования, предъявляемые к подготовке спасателей. Пользуется снаряжением и оборудованием, применяемым при проведении высотных аварийно-спасательных работ. | **48** | **2** | **46** |  |  |  |  |
| 1 |  | **Тема 3.1** Способы спуска пострадавших с верхних этажей разрушенных зданий. | 2 | 2 |  |  |  |  | ЗУНЗ |
| 2 |  | **Тема 3.2** Выбор способа спуска пострадавших с верхних этажей разрушенных зданий в зависимости от полученных травм | 2 |  | 2 |  |  |  | ЗУНЗ |
| 3 |  | **Тема 3.3** Технология спуска пострадавших с верхних ярусов разрушенных сооружений. | 2 |  | 2 |  |  |  | ЗУНЗ |
| 4 |  | **Тема 3.4** Организация станций спуска и эвакуации. Требования техники безопасности | 2 |  | 2 |  |  |  | ЗУНЗ |
| 5 |  | **Тема 3.5** Способы подъема пострадавшего из мест блокирования. | 2 |  | 2 |  |  |  | ЗУНЗ |
| 6 |  | **Тема 3.6** Организации станций подъёма. | 2 |  | 2 |  |  |  | ЗУНЗ |
| 7 |  | **Тема 3.7** Средства и приспособления для подъёма пострадавших | 2 |  | 2 |  |  |  | ЗУНЗ |
| 8 |  | **Тема 3.8**Способы транспортировки пострадавших в условиях зимы. | 2 |  | 2 |  |  |  | ЗУНЗ |
| 9 |  | **Тема3.9** Изготовление средств для транспортировки пострадавшего в зимнее время | 2 |  | 2 |  |  |  | ЗУНЗ |
| 10 |  | **Тема 3.10** Способы ведения ПСР и деблокирования пострадавших из лавины. | 2 |  | 2 |  |  |  | ЗУНЗ |
| 11 |  | **Тема 3.11** Техника зондирования тела лавины,расстановка сил, восстановление и сохранение жизнедеятельности пострадавшего | 2 |  | 2 |  |  |  | ЗУНЗ |
| 12 |  | **Тема 3.12** Отработка способов деблокирования пострадавших в условиях города из аварийного здания. | 2 |  | 2 |  |  |  | ЗУНЗ |
| 13 |  | **Тема 3.** 13Технология спуска пострадавшего без сопровождения спасателя на косынке, на носилках | 2 |  | 2 |  |  |  | ЗУНЗ |
| 14 |  | **Тема 3.14**Отработка способов деблокирования пострадавших в условиях города из аварийного здания | 2 |  | 2 |  |  |  | ЗУНЗ |
| 15 |  | **Тема 3.15**. Технология спуска пострадавшего без сопровождения спасателя на транспортировочных лямках , на носилках | 2 |  | 2 |  |  |  | ЗУНЗ |
| 16 |  | **Тема 3.16**Отработка способов деблокирования пострадавших в условиях города из аварийного сооружения, | 2 |  | 2 |  |  |  | ЗУНЗ |
| 17 |  | **Тема 3.17** технология спуска пострадавшего по наклонной канатной дороге | 2 |  | 2 |  |  |  | ЗУНЗ |
| 18 |  | **Тема 3.18**Отработка способов деблокирования пострадавших в условиях города из аварийного здания. | 2 |  | 2 |  |  |  | ЗУНЗ |
| 19 |  | **Тема 3.19** Технология подъёма пострадавшего. Способы: полиспаст, кран, с использованием механической лебедки | 2 |  | 2 |  |  |  | ЗУНЗ |
| 20 |  | **Тема 3.20**Отработка способов деблокирования и транспортировки пострадавших при ликвидации последствий ЧС в труднодоступных районах. | 2 |  | 2 |  |  |  | ЗУНЗ |
| 21 |  | **Тема 3.21** Технология поиска пострадавшего попавшего в лавину или снежный занос. Техника зондирования | 2 |  | 2 |  |  |  | ЗУНЗ |
| 22 |  | **Тема 3.22**Отработка способов деблокирования и транспортировки пострадавших при ликвидации последствий ЧС в труднодоступных районах. | 2 |  | 2 |  |  |  | ЗУНЗ |
| 23 |  | **Тема 3.23**Особенности транспортировки пострадавших с травмами различной тяжести. При ведении ПСР в условиях городской и промышленной застройки | 2 |  | 2 |  |  |  | ЗУНЗ |
| 24 |  | **Тема 3.24** Организация транспортировочного средства из подручных материалов: носилки Пиггота из веревки, веер-волокуша из лыж, кокон из верёвки ,спальника или каремата | 2 |  | 2 |  |  |  | ЗУНЗ |
|  | **Профессиональная практика** | | **264** |  | **264** |  |  |  |  |
|  | **Раздел 1.** Водная подготовка  **РО1:** Осваивать и совершенствовать тактическую подготовку пловца.. | **КО1:** Понимает как распределяются силы на дистанции. | **48** |  | **48** |  |  |  |  |
| 1 |  | Тема 1.1 Цели и задачи в освоении больших объемов тренировки и быстрой восстанавливаемости | 6 |  | 6 |  |  |  | ЗКПЗУН |
| 2 |  | Тема 1.2 Тактические приемы распределения сил на дистанциях различной длинны | 6 |  | 6 |  |  |  | ЗКПЗУН |
| 3 |  | Тема 1.3 Методы совершенствования тактической подготовки (спринтерские дистанции) | 6 |  | 6 |  |  |  | ЗКПЗУН |
| 4 |  | Тема 1.4 Отработка движения руками и дыхания вольного стиля. | 6 |  | 6 |  |  |  | ЗКПЗУН |
| 5 |  | Тема 1.5 Тактика преодоления длинных дистанций (800м, 1000м) | 6 |  | 6 |  |  |  | ЗКПЗУН |
| 6 |  | Тема 1.6 Тактика преодоления длинных дистанций (600м, 800м) | 6 |  | 6 |  |  |  | ЗКПЗУН |
| 7 |  | Тема 1.7 Совершенствование тактики проплывов под водой в ластах | 6 |  | 6 |  |  |  | ЗКПЗУН |
| 8 |  | Тема 1.8 Совершенствование тактики проплывов под водой без ласт | 6 |  | 6 |  |  |  | ЗКПЗУН |
|  | **Раздел2 .** Профессионально физическая подготовка  **РО2:** Переносить значительный физические и нервно-эмоциональные нагрузки, связанные с профессиональной деятенльностью | **КО2:** Выполняет длительное время однообразные движения при наличии больших физических и эмоциональных нагрузок | **96** |  | **96** |  |  |  |  |
| 1 |  | Тема 2.1 Развитие общей выносливости. | 6 |  | 6 |  |  |  | ЗКПЗУН |
| 2 |  | Тема 2.2 Развитие силы. | 6 |  | 6 |  |  |  | ЗКПЗУН |
| 3 |  | Тема 2.3 Развитие скоростной выносливости. | 6 |  | 6 |  |  |  | ЗКПЗУН |
| 4 |  | Тема 2.4 Развитие быстроты действий | 6 |  | 6 |  |  |  | ЗКПЗУН |
| 5 |  | Тема 2.5 Развитие ловкости | 6 |  | 6 |  |  |  | ЗКПЗУН |
| 6 |  | Тема 2.6 Преодоление отдельных препятствий в сложных условиях. | 6 |  | 6 |  |  |  | ЗКПЗУН |
| 7 |  | Тема 2.7 Круговая тренировка. | 6 |  | 6 |  |  |  | ЗКПЗУН |
| 8 |  | Тема 2.8 Бег на средние и длинные дистанции. | 6 |  | 6 |  |  |  | ЗКПЗУН |
| 9 |  | Тема 2.9 Бег на короткие дистанции. | 6 |  | 6 |  |  |  | ЗКПЗУН |
| 10 |  | Тема 2.10 Развитие устойчивости внимания и способности его переключения. | 6 |  | 6 |  |  |  | ЗКПЗУН |
| 11 |  | Тема 2.11 Развитие смелости и решительности. | 6 |  | 6 |  |  |  | ЗКПЗУН |
| 12 |  | Тема 2.12 Преодоление полосы препятствий. | 6 |  | 6 |  |  |  | ЗКПЗУН |
| 13 |  | Тема 2.132 Развитие силовой выносливости. | 6 |  | 6 |  |  |  | ЗКПЗУН |
| 14 |  | Тема 2.14 Развитие пространственной ориентировки и. | 6 |  | 6 |  |  |  | ЗКПЗУН |
| 15 |  | Тема 2.15 Развитие двигательной координации | 6 |  | 6 |  |  |  | ЗКПЗУН |
| 16 |  | Тема 2.16 Развитие быстроты двигательных реакций | 6 |  | 6 |  |  |  | ЗКПЗУН |
|  | **Раздел 3.** Альпинистские технологии  **РО 3:** Применять альпинистские технологии при проведении поисково-спасательных работ в чрезвычайных ситуациях природного характера | **КО3:** Понимает факторы высокогорья и явления, характерные для высокогорья. | 120 |  | 120 |  |  |  |  |
| 1 |  | Тема 3.1 Применение альпинистских технологий при аварийно – и поисково-спасательных работах | 6 |  | 6 |  |  |  | ЗКПЗУН |
| 2 |  | Тема 3.2 Особенности ведения поисково-спасательных работ в горной местности | 6 |  | 6 |  |  |  | ЗКПЗУН |
| 3 |  | Тема 3.3 Формирование навыков вязки узлов. Узлы и способы для связывания веревок. | 6 |  | 6 |  |  |  | ЗКПЗУН |
| 4 |  | Тема 3.4 Формирование навыков вязки узлов. Узлы применяемые для закрепления веревки к карабину. | 6 |  | 6 |  |  |  | ЗКПЗУН |
| 5 |  | Тема 3.5 Формирование навыков вязки узлов к опоре или элементам конструкции. | 6 |  | 6 |  |  |  | ЗКПЗУН |
| 6 |  | Тема 3.6 Формирование навыков вязки специальных узлов. | 6 |  | 6 |  |  |  | ЗКПЗУН |
| 7 |  | Тема 3.7 Особенности транспортировки пострадавших с травмами различной тяжести при ведение ПСР в зоне ликвидации последствий ЧС в условиях городской застройки. | 6 |  | 6 |  |  |  | ЗКПЗУН |
| 8 |  | Тема 3.8 Способы транспортировки. Выбор способа транспортировки в зависимости от полученных травм | 6 |  | 6 |  |  |  | ЗКПЗУН |
| 9 |  | Тема 3.9 Способы ведения ПСР и деблокирования пострадавших из лавины. | 6 |  | 6 |  |  |  | ЗКПЗУН |
| 10 |  | Тема 3.10 Вязание узлов | 6 |  | 6 |  |  |  | ЗКПЗУН |
| 11 |  | Тема 3.11.Подъем по «бесконечным» вертикальным перилам | 6 |  | 6 |  |  |  | ЗКПЗУН |
| 12 |  | Тема 3.12. Подъемы и спуски по вертикальным перилам с прохождением узла | 6 |  | 6 |  |  |  | ЗКПЗУН |
| 13 |  | Тема 3..13 Командная эвакуация зависшего на вертикальных перилах спасателя | 6 |  | 6 |  |  |  | ЗКПЗУН |
| 14 |  | Тема 3.14 Организация подвижной и неподвижной локальных W образных петель | 6 |  | 6 |  |  |  | ЗКПЗУН |
| 15 |  | Тема 3.15 Организация страховочных станций на трех точках страховки (крючьях) | 6 |  | 6 |  |  |  | ЗКПЗУН |
| 16 |  | Тема 3.16 Организация полистпаста | 6 |  | 6 |  |  |  | ЗКПЗУН |
| 17 |  | Тема 3.17 Организация крана полиспаста | 6 |  | 6 |  |  |  | ЗКПЗУН |
| 18 |  | Тема 3.18 Подъем груза 50 кг на высоту 2 метра | 6 |  | 6 |  |  |  | ЗКПЗУН |
| 19 |  | Тема 3.19 Организация крутонаклонной троллеи с использованием полиспаста | 6 |  | 6 |  |  |  | ЗКПЗУН |
| 20 |  | Тема 3.20 Организация горизонтальной переправы с использованием полиспаста и передвижением спасателя по ней. | 6 |  | 6 |  |  |  | ЗКПЗУН |
|  | **Итого часов:** |  | **408** | **6** | **402** |  |  |  |  |