

**УТВЕРЖДАЮ**  
Директор МАУ ФКиС ГСОБ «Лесная»  
\_\_\_\_\_ А.С. Терехин  
«\_\_\_\_\_» \_\_\_\_\_ 2024 г.

**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**об организации и проведении открытых соревнований**  
**«Лыжная гонка памяти друзей»**

**1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

Мероприятие проводится на основании и в соответствии с настоящим Положением (Регламентом), а также Единым календарным планом физкультурных, спортивных и массовых спортивно-зрелищных мероприятий города Москвы на 2025 год.

Соревнования проводятся в соответствии с правилами вида спорта «Лыжные гонки», утверждёнными приказом Министерства спорта России от 01.11.2017 г. № 949.

Соревнования проводятся в целях:

- популяризации и развития лыжных гонок как массового вида спорта;
- привлечения к систематическим занятиям спортом различных слоев населения;
- приобщения различных слоев населения к здоровому образу жизни.

**2. ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ**

Общее руководство организацией и проведением соревнований осуществляет Муниципальное автономное учреждение физической культуры и спорта «Городская спортивно-оздоровительная база «Лесная» (далее – МАУ ФКиС ГСОБ «Лесная») г. о. Троицк в г. Москве.

Непосредственное проведение соревнований возлагается на главную судейскую коллегию (ГСК).

**3. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ**

Соревнования проводятся **15 марта 2025 года** по адресу: г. Москва, г. о. Троицк, микрорайон «В», д. 13А, лыжный стадион МАУ ФКиС ГСОБ «Лесная».

Работа мандатной комиссии с 9:30 на месте проведения соревнований.

Начало соревнований в 11:00.

**4. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА**

К участию в соревнованиях допускаются спортсмены и любители лыжного спорта, имеющие соответствующую спортивную подготовленность к выступлению на соревнованиях. Уровень своей спортивной подготовленности

участники оценивают самостоятельно, исходя из своих физических возможностей и мотивации к выступлению на соревнованиях.

Заявки (оригиналы) принимаются мандатной комиссией в день проведения соревнований при получении номера. Спортсмены без справки о допуске с подписью и печатью врача к соревнованиям не допускаются.

В случае несоблюдения условий допуска участников, указанных в настоящем Положении, участник не допускается к соревнованиям.

## **5. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ**

Расходы, связанные с организацией и проведением соревнований, несёт МАУ ФКиС ГСОБ «Лесная».

Расходы, связанные с командированием участников (проезд, проживание, питание спортсменов и тренеров), несёт командирующая организация.

## **6. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ**

Соревнования проводятся в строгом соответствии с Временным положением о порядке организации и проведения массовых культурно-просветительных, театрально-зрелищных, спортивных и рекламных мероприятий в г. Москве от 05.10.2000 г. № 1054-РМ (с изм. от 03.10.2018 г.) и Правилами обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных мероприятий, утверждённым Постановлением Правительства РФ от 18.04.2014 г. № 353.

Во время проведения соревнований на спортивном объекте будет находиться соответствующий медицинский персонал для оказания в случае необходимости скорой медицинской помощи. Оказание медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения РФ от 23.10.2020 г. № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях», а также с требованиями правил вида спорта «Лыжные гонки».

## **7. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ**

Заявки на участие принимаются до **16:00 13 марта 2025 года включительно** на странице мероприятия в системе Orgeo. О порядке подачи заявок будет объявлено дополнительно на сайте: [www.forestrout.ru](http://www.forestrout.ru).

## 8. ПРОГРАММА ФИЗКУЛЬТУРНОГО МЕРОПРИЯТИЯ

Соревнования проводятся свободным стилем. Старт общий, по возрастным группам.

Порядок старта групп и дистанции:

<b>Группа</b>	<b>Год рождения</b>	<b>Дистанция</b>	<b>Время старта</b>
Ю 2	2013–2014	1 км	11:00
Д 2	2013–2014	1 км	11:05
Ю 1	2015–2016	1 км	11:10
Д 1	2015–2016	1 км	11:15
Ю 0	2017 и младше	1 км	11:20
Д 0	2017 и младше	1 км	11:25
Ю 3	2011–2012	3 км	11:28
Д 3	2011–2012	3 км	11:31
Д 4	2009–2010	3 км	11:31
Ж 9	1950–1954	3 км	11:34
Ж 10	1945–1949	3 км	11:34
Ж 11	1940–1944	3 км	11:34
Награждение дистанции 1 км			11:35
Ю 4	2009–2010	5 км	11:40
М 9	1950–1954	5 км	11:43
М 10	1945–1949	5 км	11:43
М 11	1940–1944	5 км	11:43
М 12	1935–1939	5 км	11:43
Д 5	2007–2008	5 км	11:46
Ж 7	1960–1964	5 км	11:46
Ж 8	1955–1959	5 км	11:46
Ю 5	2007–2008	10 км	11:49
М 7	1960–1964	10 км	11:52
М 8	1955–1959	10 км	11:52
Ж 0	1995–2006	10 км	11:55
Ж 1	1990–1994	10 км	11:55
Ж 2	1985–1989	10 км	11:55
Ж 3	1980–1984	10 км	11:55
Ж 4	1975–1979	10 км	11:55
Ж 5	1970–1974	10 км	11:55
Ж 6	1965–1969	10 км	11:55

<b>Группа</b>	<b>Год рождения</b>	<b>Дистанция</b>	<b>Время старта</b>
М 0	1995–2006	15 км	11:58
М 1	1990–1994	15 км	11:58
Награждение дистанции 3 км			12:00
М 2	1985–1989	15 км	12:01
М 3	1980–1984	15 км	12:01
М 4	1975–1979	15 км	12:04
М 5	1970–1974	15 км	12:04
М 6	1965–1969	15 км	12:04
Награждение дистанции 5 км			12:15
Награждение дистанции 10 км			13:00
Награждение дистанции 15 км			13:20

Возраст участников определяется на 31 декабря 2024 года.

Время старта групп может измениться в зависимости от количества спортсменов в группе. Окончательное расписание стартов будет размещено 14 марта 2025 года не позднее 19:00.

Главный судья соревнований имеет право вносить изменение в настоящее Положение. В случаях, не предусмотренных настоящим Положением, решения принимаются ГСК по согласованию с проводящей организацией.

## **9. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ**

Победители и призёры в личном зачёте определяются по наименьшему времени, затраченному на прохождение дистанции в каждой возрастной группе.

## **10. НАГРАЖДЕНИЕ**

Победители в каждой возрастной группе награждаются наградами, медалями и грамотами. Призёры награждаются медалями и грамотами.

## **11. ПРОТЕСТЫ**

Протесты подаются и рассматриваются в следующих случаях:

- при выявленных нарушениях Регламента;
- при выявленных нарушениях Положения о соревновании.

Право на подачу протеста имеет только официальный представитель команды-участницы соревнований. Протест подается в ГСК соревнования на месте проведения мероприятия. Представитель команды должен в течение пяти минут после окончания спорного момента предупредить в устной форме Главного судью соревнований о том, что будет подан протест на конкретное нарушение.

Письменный протест подаётся Главному судье не позднее чем через 15 минут после окончания финиша данной группы. После указанного срока протест

не принимается. Главный судья соревнований принимает решение по рассмотрению протеста на месте.

Церемонию награждения, в связи с рассмотрением протеста, можно задерживать не более чем на 25 минут.

## **12. СТРАХОВАНИЕ УЧАСТНИКОВ**

Все участники соревнований должны иметь при себе полис обязательного медицинского страхования (ОМС) или полис добровольного медицинского страхования (ДМС) для получения скорой медицинской помощи.

*Данное положение является официальным вызовом на соревнования.*