

УТВЕРЖДАЮ
Вице-президент
РОО «Федерация спортивного
ориентирования и спортивного
туризма Республики Марий Эл»



А.В.Ложкина
2022 года

УТВЕРЖДАЮ
И.о.министра молодежной политики,
спорта и туризма
Республики Марий Эл



М.В.Камаев
2022 года

СОГЛАСОВАНО
Директор
Центра скандинавской ходьбы
Республики Марий Эл «Йолгоно»



А.С.Алексеев
2022 года

**Положение
о проведении Фестиваля Республики Марий Эл
по спортивному туризму
в спортивной дисциплине «северная ходьба»,
посвященного Дню физкультурника
(северная ходьба 084029181Л)**

г. Йошкар-Ола
2022 г

1. Общее положение

Фестиваль по спортивному туризму в спортивной дисциплине «северная ходьба», посвященный Дню физкультурника (далее по тексту соревнования) проводится с целью:

- укрепления здоровья граждан;
- формирования навыков здорового и активного образа жизни;
- развития и популяризации ходьбы с палками среди жителей Йошкар-Олы и Республики Марий Эл.

Задачами проведения соревнований являются:

- привлечение внимания жителей Республики к новому виду спорта;
- выявление сильнейших спортсменов на дистанции;
- повышение спортивного мастерства;
- массовое привлечение населения к регулярным занятиям физкультурой и спортом;
- обмен опытом между спортсменами, любителями, тренерами, судьями, руководителями спортивных организаций и клубов.

Участники выполняют требования правил по соблюдению техники северной ходьбы.

2. Организаторы

Общее руководство организацией и проведением соревнований осуществляет Министерство молодежной политики, спорта и туризма Республики Марий Эл.

Непосредственное проведение соревнований возлагается на Федерацию спортивного ориентирования и спортивного туризма Республики Марий Эл и Центр скандинавской ходьбы Республики Марий Эл «Йолгорно».

3. Место и сроки проведения

Место проведения: Республика Марий Эл, стадион «Дружба», ул. Машиностроителей д. 55.

Дата проведения: 13 августа 2022 г.

4. Условия проведения

Соревнования проводятся согласно I части Календарного плана официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Республики Марий Эл на 2022 год № 132, утвержденному Министерством молодежной политики, спорта и туризма Республики Марий Эл.

Спортивные соревнования проводятся в соответствии с действующими Правилами вида спорта спортивный туризм в спортивной дисциплине «северная ходьба».

5. Программа

Дата	Мероприятия
13 августа	10.00 – 10.30 Регистрация участников 10.30 – 11.00 Общая разминка 11.00 – Старт на дистанцию 800 м. 11.10 – Старт на дистанцию 2 км. 12.00 – Подведение результатов. 12.30 – Награждение победителей.

6. Требования к участникам. Условия допуска к соревнованиям.

Возрастная группа	Возраст Спортсмена, лет	Спортивная квалификация (не ниже)	длина дистанций, м.
М/Ж 50	50-59	Без требований к спортивной квалификации	2000
М/Ж 60	60-69	Без требований к спортивной квалификации	2000
М/Ж 70	70 и старше	Без требований к спортивной квалификации	800

К соревнованиям допускаются все желающие, соответствующие возрастным группам, независимо от уровня спортивной подготовленности. Максимальное количество участников не более 200 человек.

Для участия в соревнованиях в своей возрастной группе спортсмен должен достичь установленного возраста в календарный год проведения спортивных соревнований.

7. Условия финансирования

Расходы, связанные с проведением спортивных соревнований, несет Министерство молодежной политики, спорта и туризма Республики Марий Эл.

Расходы, связанные с медицинским обеспечением соревнований, оплатой работы судейской коллегии, предоставлением наградной атрибутики, памятных медалей несет Министерство молодежной политики, спорта и туризма Республики Марий Эл.

Центр скандинавской ходьбы Республики Марий Эл «Йолгорно» обеспечивает участников старта палками для северной (скандинавской) ходьбы.

Расходы по участию в спортивных соревнованиях (проезд участников к месту спортивных соревнований и обратно, проживание, питание участников во время спортивных соревнований, прокат и провоз снаряжения) несут командирующие организации.

8. Награждение

Спортсмены, занявшие 1, 2 и 3 места в своих возрастных группах среди мужчин и женщин, награждаются медалями и дипломами Министерства молодежной политики спорта и туризма.

Все участники награждаются памятными медалями и футболками.

9. Обеспечение безопасности участников и зрителей, медицинское обеспечение, антидопинговое обеспечение спортивных соревнований

Обеспечение безопасности участников и зрителей на спортивных соревнованиях осуществляется согласно требованиям Правилам обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 г. № 353.

Оказание скорой медицинской помощи, а также допуск участников осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23.10.2020 г. № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях».

Антидопинговое обеспечение спортивных мероприятий в Российской Федерации осуществляется в соответствии с Общероссийскими антидопинговыми правилами (далее - Правила), утвержденными приказом Минспорта России от 24 июня 2021 года № 464.

Участникам, представителям, тренерам и судьям, находящимся на соревнованиях, необходимо соблюдать Регламент по организации и проведению официальных физкультурных и спортивных мероприятий на территории РФ в условиях сохранения рисков распространения COVID-19 и его дополнений и изменений.

10. Правила соревнования и инвентарь

Покрытие – асфальт.

Для участия в соревновании представителям команд из муниципальных районов и предприятий предоставляются палки для северной ходьбы под их личную ответственность с регистрацией ведомости выдачи инвентаря для северной ходьбы.

Индивидуальные участники получают инвентарь под залоговую сумму 1000 руб., после возвращения инвентаря для северной ходьбы залоговая сумма возвращается участнику.

Участник, дисквалифицированный за неспортивное поведение или переход на бег, лишается права дальнейшего участия в соревнованиях.

Использование башмачков для палок на дистанциях с асфальтовым покрытием **ОБЯЗАТЕЛЬНО**.

Использование наушников **НЕ ДОПУСКАЕТСЯ**.

Участники должны использовать палки с темляками, застёгивающимися на запястье. Во время движения участника темляки должны быть застегнуты, темляк/перчатки с системой быстрой фиксации пристёгнуты к ручкам палок. Рекомендуемая длина палок определяется формулой «0,68 от роста участника». Визуально рука с надетой палкой, вертикально поставленная на опору, должна образовывать в локтевом суставе угол, максимально близкий к прямому.

Участники соревнований передвигаются по дистанции, используя технику ходьбы с обязательным отталкиванием специальными палками и попеременной (диагональной) работой рук и ног.

Одна нога во время движения должна всегда сохранять контакт с опорной поверхностью. При завершении толчка нога в коленном суставе должна быть полностью выпрямлена. Бег, прыжки и движение на полусогнутых ногах запрещены.

Амплитуда движения рук должна быть такой, чтобы при постановке палки локоть

находился впереди корпуса, при завершении отталкивания кисть находилась позади корпуса. Укороченные движения рук допускаются на подъёмах, единичные пропуски отталкивания разрешаются при перестроениях, поворотах, обходе препятствий, проведении гигиенических процедур, приёме питания.

На каждый шаг должно производиться акцентированное отталкивание палкой от опорной поверхности. При завершении отталкивания палка не должна отрываться от опорной поверхности раньше находящейся сзади ноги. Волочение палок запрещено.

Одна палка во время движения должна всегда сохранять контакт с опорной поверхностью под острым углом. Наклон корпуса вперёд не должен быть больше наклона передней палки. Излишний подъём наконечников палок вверх и разброс в стороны запрещены.

Любые манипуляции с одеждой, обувью или палками участник может производить, только сойдя с дистанции за пределы дорожки. Запрещены действия, создающие помехи другим участникам соревнований, находящимся на дистанции.

Участник, умышленно сокративший дистанцию, перешедший на бег, за неспортивное поведение подлежит ДИСКВАЛИФИКАЦИИ.

Если в процессе движения на дистанции у участника происходит раскручивание телескопической палки, участник обязан не создавая помех другим участникам соревнований остановиться, принять вправо, сойдя с дистанции, зафиксировать палку и потом продолжить движение.

11. Заявки на участие

Предварительные заявки подаются до 12.00 05 августа 2022 года включительно. Для подачи предварительной заявки необходимо заполнить специальную форму-заявку на сайте <https://orgeo.ru/event/info/23266>.

В комиссию по допуску подаются заявки и документы на каждого участника согласно «Правилам по спортивному туризму в спортивной дисциплине «северная ходьба».

12. Контакты

По всем вопросам организации и проведения соревнований обращаться по телефону 89276843257 – Алексеев Алексей Семенович, e-mail: bartu@mail.ru,

Министерство молодежной политики, спорта и туризма Республики Марий Эл 23-28-71.

Данное Положение является официальным вызовом на спортивные соревнования