

УТВЕРЖДАЮ

Председатель
местной общественной организации
клуба любителей бега «Беркут»
города Красноярска



Д.В. Ковалев
2019 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении пробег

«ЗДРАВСТВУЙ, МАСЛЕНИЦА!», 10.03.2019

(номер-код вида спорта 0020001611Я)



Красноярск, 2019

Самое важное во время праздника,
Активность, энергичные действия!
Сидеть на месте в Масленицу
Обычай не велит ни в коем случае!

I. Цель и задачи проведения мероприятий

Соревнование проводится с целью оздоровления населения города Красноярск и Красноярского края с возможным участием других регионов России и мира.

Для достижения поставленной цели предусмотрено решение следующих задач:

- пропаганда оздоровительного бега как наиболее массовой доступной формы укрепления здоровья и физического развития;
- привлечение населения к систематическим занятиям физической культурой и спортом;
- выявление сильнейших спортсменов – бегунов для формирования сборной города;
- популяризация зоны отдыха на территории физкультурно-оздоровительных парков Красноярск;
- активизация борьбы с негативными привычками – курением, употреблением алкоголя, наркотиков;
- изучение истории России и Красноярск через спортивное знакомство с историей, культурой и достопримечательностями;
- возрождение традиций, любви к истории и культуре, народным традициям, к своему родному городу через занятия спортом.

II. Классификация мероприятий

Наименование и код вида спорта – «легкая атлетика» 0020001611Я.

Соревнования проводятся как личные, в дисциплинах:

- «бег на 5 км».
- «бег на 15 км».

III. Организаторы мероприятий

Общее руководство подготовкой и проведением пробега осуществляет клуб любителей бега «Беркут» г. Красноярск. Непосредственное проведение возлагается на судейскую коллегию.

IV. Место и сроки проведения мероприятия

Пробег проводится **10 марта 2019 г** по набережной р. Енисей (трасса № 22 напротив парка им. Горького) (Приложение 1).

Маршрут пробега: Левобережная набережная р. Енисей (Регистрационная палата – Коммунальный мост).

- Дистанции:
- 5 км (1 круг);
 - 15 км (3 круга).

Время общего старта в **11:00**.

Контрольное время бега на 15 км – **02 ч. 00** мин.

V. Участники мероприятий, регистрация и стартовые взносы

Участвуют все желающие от 14 лет и старше, имеющие соответствующую подготовку.

Пробег на 5 км проводится с учетом возрастных групп:

Мужчины	Женщины
14-34 лет	14-34 лет
35-54 лет	35-54 лет
55 лет и старше	55 лет и старше

Пробег на 15 км проводится с учетом возрастных групп:

Мужчины	Женщины
16-24 лет	16-24 лет
25-29 лет	25-29 лет
30-34 лет	30-34 лет
35-44 лет	35-44 лет
45-54 лет	45-59 лет
55-64 лет	60 лет и старше
65-74 лет	
75 лет и старше	

Возраст участников определяется по дате рождения.

Регистрация участников соревнования осуществляется:

- 1) предварительно на сайте КЛБ «Беркут» <http://www.berkut.ovsyanko.ru>
- 2) непосредственно на старте в день пробега с 10:00 до 10:50.

В случае предварительной регистрации – стартовые взносы **300 рублей**.

Размер стартового взноса при предварительной регистрации для льготной категории граждан (мужчины в возрасте от 60 лет и старше, женщины в возрасте от 55 лет и старше), а также инвалиды всех групп – **200 рублей**.

Школьники до 18 лет от внесения стартового взноса освобождаются при условии предварительной регистрации и коллективной заявки тренера или инструктора по спорту.

При условии предварительной регистрации лица старше 70 лет от внесения стартового взноса освобождаются.

В случае регистрации на старте стартовые взносы увеличиваются на **100 рублей** для всех лиц, включая школьников.

Предварительная регистрация заканчивается **09.03.2019 в 19.00 МСК**.

На соревнование приглашаются все желающие.

VI. Программа мероприятия

10:00-10:50 – регистрация участников, выдача стартовых номеров участникам в павильоне МАУ «Центр спортивных клубов» (далее – МАУ «ЦСК»), Левобережная набережная р. Енисей, трасса №22 (Приложение 2);

10:50-11:00 – приветственное слово председателя КЛБ «БЕРКУТ», главного судьи;

11:00 – старт соревнования;

13.15 – награждение победителей и призеров.

Победители и призеры определяются по лучшему техническому результату.

Сбор в павильоне МАУ «ЦСК», переодевание в раздевалке павильона. Также в участникам после их финиша будет предложен чай с блинами (Приложение 3).

VII. Награждение

Победители в каждой возрастной группе среди мужчин и женщин на дистанции **5 км** награждаются призом стоимостью **500 руб.**; призеры – грамотой, медалью.

Победители в каждой возрастной группе среди мужчин и женщин на дистанции **15 км** награждаются призом стоимостью **600 руб.**; призеры – грамотой, медалью.

Кроме этого участники пробега, побившие рекорды трассы среди мужчин и женщин, награждаются дополнительным денежным призом (**2000 руб.**) (Приложение №4).

VIII. Обеспечение безопасности участников и зрителей

Для обеспечения безопасности участников и зрителей на месте проведения соревнований предусмотрен дежурный врач.

Кроме этого, с целью повышения ответственности за свое здоровье, участники соревнования при регистрации расписываются в карточках, что они сами несут ответственность за свое здоровье при наличии у них тех или иных заболеваний, т. е. должны осмысленно относиться к возможному риску для здоровья, принимая решение на участие в соревнованиях.

IX. Страхование участников

Каждый участник мероприятия страхует свою жизнь и здоровье от несчастных случаев самостоятельно и добровольно с учетом своих возможностей в действующих страховых компаниях.

X. Предотвращение противоправного влияния на результаты мероприятий и борьба с ним

Для предотвращения противоправного влияния на результаты мероприятий возлагается надежда на полицейских, при необходимости

вызываемых судьейской бригадой или участниками мероприятий по телефону. В качестве профилактики трассы пробегов и места награждения участников соревнования расположены в относительно безопасных местах, а мероприятия проводятся в утреннее светлое время суток.

XI. Условия финансирования

Расходы, связанные с оплатой работы судьейской бригады, врача, подготовкой трассы, оформлением места проведения, питанием участников, церемоний открытия и закрытия мероприятия, составления протоколов, работы сайта и награждения несет МОО КЛБ «БЕРКУТ» г. Красноярск за счет средств стартовых взносов.

XII. Заявки на участие

Регистрация участников проходит в день соревнований и предварительно на сайте <http://www.berkut.ovsyanko.ru>

Телефоны для справок: 8-904-894-4842, Ковалев Дмитрий Владимирович, Председатель КЛБ «БЕРКУТ» e-mail: dmltron@mail.ru,

Сайт КЛБ «Беркут» <http://www.berkut.ovsyanko.ru>.

В случае аномально плохой погоды организаторы пробега оставляют за собой право сократить дистанцию, но не отменять пробег.

Данное положение является официальным приглашением на участие в пробегах.

**Место старта и финиша, набережная р. Енисей
(трасса № 22 напротив парка им. Горького)**



**Павильон муниципального автономного учреждения
города Красноярска «Центр спортивных клубов»**



Чай с блинами после финиша



Приложение №4

Рекорды трассы №22, Набережная р. Енисей по состоянию на 15.10.2018

Дистанция	Результат	Фамилия, имя	Город	Дата установления
5 км	0:15.32	Патрин Дмитрий	Красноярск	24.04.2016
5 км	0:15.50	Аристархова Наталья	Красноярск	01.05.2018
10 км	0:33.04*	Минаев Василий	Красноярск	15.10.2017
10 км	0:36.52	Аристархова Наталья	Красноярск	14.10.2018
10,55 км	0:37.26	Трофименко Валерий	Красноярск	08.09.2018
10,55 км	0:48.13	Васильева Анна	Красноярск	08.09.2018
15 км	0:50.06	Путинцев Андрей	Красноярск	10.06.2018
15 км	0:55.38*	Аристархова Наталья	Красноярск	15.10.2017
21,0975 км	1:07.23	Змазнев Илья	Абакан	01.05.2018
21,0975 км	1:18.59	Аристархова Наталья	Красноярск	21.10.2017
42,195 км	2:34.52	Дадыко Тимофей	Красноярск	08.09.2018
42,195 км	4:12.28	Сергунина Наталья	Красноярск	08.09.2018

В связи с ремонтом Набережной р. Енисей, при проведении л/а пробега «Закрытие летнего бегового сезона» 15.10.2017, длина дистанции фактически была равна:

* - 9,8 км (поэтому добавлено к времени финиша 40 сек);

** - 14,7 км (поэтому добавлено к времени финиша 60 сек).